

ཨོཾ འཛིན་པའི་ཆེ་བའི་ཡི་ལས་བྱི་བཟུབ་པ་དེ་ལྟར་དང་ རྒྱ་དང་ དཔ་གེས་ཆེན་དང་ཏྲ་
ལྷ་ལྷོ་མས་བཟང་པོ་ལྷོ་ལ་བཞུགས།

۱۰۰

12/21

ཕྱོད་ ། ལྷ་སྒྲིབ་ ། དཔེ་རྒྱུ་ཡང་མཐོང་བས་པའོ།
པའི་དབང་ཕྱག་ལུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ ། བཞི་ཡི་ལས་ཁྱིམ་བསྐྱུ་བས
པས་དཔེ་པའི་ཁྱེད་པའི་དབང་ལས་ལེན་ཏུ་ཕྱག་ ། ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་པའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་
 རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་
 རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་ རྒྱུ་ལྡན་

ལུང་བརྒྱན་ཇི་སྟེན་སྒྲུབ་བཟང་སྟེ་དགུ་ཡི། །བསེད་ཚེས་དྲེན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡུལ་དང་
བཟོ་རྒྱུ། །ཐུག་བཟུང་བྲག་དང་བཅས་འདྲིེ་བཤུགས་ཀྱི། །མཉམ་པ་བསམ་གྱི་མི་
ཐུབ་སྒྲུབ་པ་རི་སྒྲུབ། །ཚིན་གཟུང་རྒྱུ་དཀར་འཕྲེ་རི་སྒྲུབ་མཉམ་སྒྲུབ་དུ། །འཇམ་
དཔལ་ལྷོ་བའི་དྲེན་པ་པར་བསམ་གྱི་མི་སྒྲུབ། །རི་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་པ་རི་ལས་དང་པན་ཡོན་

۱۰۰

[illegible]

ཡིན་མེད་ཕྱི་ལོ་ལོ་གསུམ་ལོ་ལོ་སྟེན། །ཡི་ཤེས་སྒྲོལ་མེད་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན།

སུ་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན། །སྒྲོལ་མེད་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན། །

སྒྲོལ་མེད་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན། །སྒྲོལ་མེད་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན། །

སྒྲོལ་མེད་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན། །སྒྲོལ་མེད་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན། །

སྒྲོལ་མེད་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན། །སྒྲོལ་མེད་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན། །

སྒྲོལ་མེད་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན། །སྒྲོལ་མེད་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལོ་སྟེན། །

དམར་ལི་དང་ས་རྩུང་བཅས་ཅུང་ཡོད། །མི་ལི་དམར་དང་རྩུང་བཅས་ཅུང་ཡོད། །སྒྲིང་ཅེ་ལི་ཅི་རྩུང་
བཅས་ཅུང་ །ཡུ་ལྷུང་ལི་ཅི་ཅི་ལི་དཀར་ཅུང་ །འདྲི་ལ་དུལ་དཀར་བཅས་ཅུང་ །ཡོད་པ་ཅུང་ཅུང་ །
ཅེ་དུ་བཅས་ལི་ལྷུང་བཅས་ཅུང་ །ལི་དམར་བཅས་ཅུང་ །ཡོད་པ་ཅུང་ཅུང་ །ཅེ་ལི་ཅི་
མ་བཅས་བཅས་ཅུང་ །ཡོད་པ་ཅུང་ །ཡོད་པ་ཅུང་ །ཡོད་པ་ཅུང་ །ཡོད་པ་ཅུང་ །
བཅས་དང་བཅས་དཀར་དཀར་ཅུང་ །ཡོད་པ་ཅུང་ །ཡོད་པ་ཅུང་ །ཡོད་པ་ཅུང་ །ཡོད་པ་ཅུང་ །

ཨོཾ

ཏེ་ལས་ཕུང་ཟད་ལེ་། ཏེ་ལུ་འི་ར་གའ་ཕྱུང་ལས་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུ། ཁལ་ལེ་ཟད་ལས་
ལས་སྒྲུབ་བརྒྱལ་ས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལས་པ་ལ་ཆེ་ར་ཁྱེད་ལི་སྒྲུབ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལས་པ་
ཆེ་ར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལས་པ་། ཏེ་ལེ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལས་པ་
ཆེ་ར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལས་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལས་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལས་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལས་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་

དང་ལྷན་ས་པ་རྒྱལ་དུ་འདོད། །ཡུལ་དབུས་ལྷ་ལ་ལི་བྲ་དཀར་དམར་ནི། །ཅི་ཤིས་འབྱུང་ཁོད་སྐྱུ་ལ།
ལི་དཀར་ལ། །འབྲུག་ལི་དམར་བྱས་པ་འདྲ་འབྱུང་བ་སྟེ། །འདི་ལ་བཟུང་ཐང་མ་ཁེས་འཕོད་པར
སྒྲུང་། །ལྷ་སྟེ་སྐྱུ་ལི་ཐུགས་པ་བཟང་ལལ་རལ་མཛོམ་། །སྟེ་སྟེ་སྟེ་མེས་ལོད་གུ་ལྷ་ཏེ་ཏེ་
པོ་ཤིས་ལ། །འགྲུ་ལྷ་མཐོ་ཁོད་ཅང་ལ་འགྲུ་ཅེ་ནི། །མཛོད་སྐྱུ་ལྷ་ཅེ་ཤིས་སྐྱུ་བ་
བའི་ཁོད་ཅང་། །སྐྱུ་བར་དོག་ཅིད་མཛུ་སྐྱུ་མཐོང་བ་དང་། །འབྲུག་ལ་ཅེ་ཤིས་སྐྱུ་བ་མཛོད་པ་མཛོད་།

[illegible]

ཡུལ་དབུས་པ་ལ་ཆེར་ ཉིང་མར་། །འག་ཕྱི་གས་ལྟ་ན་མས་པ་ལ་ཆེར་
ཡིད་ཀར་ཏེ། །ལུགས་གཅིང་རྒྱུ་གྱི་འཁོད་པ་ལྟ་ན་མས་ཆོག་ལ། །འཕགས་ལྷོ་མཛོལ་ལྟ་ན་མས་ཆེར་
ཟད་དེ། །འགས་ལྟ་ན་ལྟ་ན་མས་ཆེར་ཟད་དེ། །འགས་ལྟ་ན་ལྟ་ན་མས་ཆེར་
ལྟ་ན་མས་ཆེར་ཟད་དེ། །ལྟ་ན་མས་ཆེར་ཟད་དེ། །ལྟ་ན་མས་ཆེར་ཟད་དེ།
ལྟ་ན་མས་ཆེར་ཟད་དེ། །ལྟ་ན་མས་ཆེར་ཟད་དེ། །ལྟ་ན་མས་ཆེར་ཟད་དེ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

འགལ་དང་། མི་ཏེ་གུ་ཁྱེ་གྱི་སྤྱུ་ས་པ་འད་སྤྱི་དཔ་ཡིན། །པར་དཔྱི་ག་མེ་ཆིག་ཁྱེ་འད་པ་མ་ཆེ། །པད་
མ་ཐོ་ཁྱེ་ཁྱེ་ས་པ་སྤྱུ་ཁྱེ་པ་འད་སྤྱི་དཔ་ཡིན། །གདན་ཁྱི་པ་མེ་ཏེ་ཏེ་ཁྱི་ས་ཡེ་དཔ་ཡིན། །ཁུ་ཐེ་གུ་ས་ཁྱེ་
ཁྱི་ས་དག་ལས་འཕྱེ་ས་པ་འད་སྤྱི་དཔ་ཡིན། །ཁྱེ་པེ་དག་པ་ཁྱི་ས་པ་འད་སྤྱི་དཔ་ཡིན། །ཁྱི་ས་པ་ཁྱི་ས་པ་འད་སྤྱི་དཔ་ཡིན།
ཁྱི་ས་པ་ཁྱི་ས་པ་འད་སྤྱི་དཔ་ཡིན། །ཁྱི་ས་པ་ཁྱི་ས་པ་འད་སྤྱི་དཔ་ཡིན། །ཁྱི་ས་པ་ཁྱི་ས་པ་འད་སྤྱི་དཔ་ཡིན།
ཁྱི་ས་པ་ཁྱི་ས་པ་འད་སྤྱི་དཔ་ཡིན། །ཁྱི་ས་པ་ཁྱི་ས་པ་འད་སྤྱི་དཔ་ཡིན། །ཁྱི་ས་པ་ཁྱི་ས་པ་འད་སྤྱི་དཔ་ཡིན།

۱۹۹۹

[illegible]

བསྐྱབ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ལ་ཁ་ཆེ་རི་ལྟ་རྟེན་ཇི་མཁོན་ལ། །ཐོ་ཡི་མཁ་དང་དམར་བ་སྟེ་པེ་
མ། །དེ་དག་གཞན་སྟུ་བ་ཐེ་ཐེ་སྟུ་མ་མཁོན། །ཐོ་བྲག་དཔུས་འབྱུར་འཆང་གི་ཐོ་བྲག་ཡུལ། །མ་
དེ་མེ་རི་ལྟ་ཡི་བྱར་པར་བྱ། །ཡི་དམར་དཔུས་ཀྱི་ལྟ་རྟེན་གཙང་མ་ལ། །ཇི་སྟུ་རྟུ་ཐོ་རི་ཆེ་གཞེར་སྟུ་བ་
ཐུབ་རེ། །ཁ་དག་མཆོག་རྟུ་ཡི་གས་པ་གཞེས་བ་ཡོད། །འཇར་ཐོ་གས་ཐོ་བྲག་གི་ཡི་བལ་པོ་རི་ལྟ།
ཡི་དག་འཇར་ཐོ་གས་རྟུ་རྟེན་གཙང་མ་ལ། །ཐོ་བྲག་ཀྱི་བྱར་པར་གཞེར་དཔུས་བཅས་གསུམ་སྟུ་མ། །

ཕྱོད་

འདུལ་བའམ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན། །
པད་པ་ །འཁོར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན། །
འཁོར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན། །
འཁོར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན། །
འཁོར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན། །

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཡའི་ ལྷུང་དང་མཆོག་གི་ཆུང་ལ་འཕེལ་བུ་སྒྲུབ་ལྟེ་ལྟ་ ལྷུང་ལ་བསམ་པ་འཛིན་པ་ལྟེ་ལྟ་ ཡའི་ལོ་ལོ་ལྷུང་།
ན་མཐའ་ལྷུང་ལོ་ལོ་ལྷུང་ལོ་ལོ་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།

གྲླ་ ལྟ་ཡི་ཚུགས་ལེན་པ། རྒྱ་ཁྱམས་ཆེ་ཁྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་
 བཟའ་དང་དཔལ་ལྷན་ཅི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་
 བཟའ་ལོ་དང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཨྲྀ། འཕྱུར་གཙང་། བརྒྱུ་ཕྱེས་མང་ཁྱིེ་གཙང་ལ་ཐེག་པ་ཡོད། ལྷ་མ་ལྷོ་ཕྱོར་
ཐུང་མེད་མེད་ཀྱི་པ་ཡོད། རྟེན་ལྷ་མོ་ས་ཉི་ལྷོ་ཐུང་གཉིས་ཀྱི། ལྷ་པ་ཉི་དང་དྲེད་དང་འཛིན་པ་སེག་ས།
མ་དེས་སྒྲུ་ཚེ་གས་རྒྱུ་ཕྱིད་པ་ཡོད། འཕྱུར་པར་ཀ་མ་རྒྱུ་ཕྱི་དྲེད་ཀར་ལ། ལྷ་པ་རྒྱུ་ས་ལྷ་མོ་ས་
མཛན་པ་རྒྱུ་པ་ཡོད། བཙུང་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་མཛན་པ་དང་། རྟེན་ལྷ་ཕྱི་འཛིན་པ་ལས་གྲུ་བ་པ་ལི།
ཁོ་དེར་འདྲ་བ་ལི་མཛན་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷ་པ་རྒྱུ་ས་དྲེད་དྲེད་ལས་སེག་ཀྱི། འཕྱུར་པ་ལི་

[illegible]

དེད་གཤམ་ལས་ཐུབ་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལྟར་ལོ་ནི། །འབྲེལ་བ་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི། །འབྲེལ་བ་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི།
ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི། །ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི། །ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི།
ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི། །ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི། །ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི།
ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི། །ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི། །ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི།
ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི། །ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི། །ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི་ལྟར་ལོ་ནི།

གྲུ་། བྱི་བུ་ལས་པ། བྱི་པ་པོ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པོ་དེ་ལ་སོཾ་པས། རྒྱུ་འདྲུབ་
 དཔེ་འདྲུབ་ས་མཆོད་རྟོན་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་མཆོག་གཏོང་བྱ་བྱེད་འདས་མཆོད་རྟོན་དང་། རྒྱལ་པོ་
 ལས་གྲུབ་པ་དང་སོཾ་གྱི། རྒྱལ་ཅན་རྩ་བུ་ལས་མཆོད་རྟོན་དང་། རྩ་ཆོ་བྱི་བུ་ལས་རྩ་བྱེད་
 མཆོད་རྟོན་གཉིས། བྱི་གར་ལྷུ་ལ་ནས་ཅེ་ཡེ་ཅས་ལོ་ལྟོ་བྱི་བྱི། བྱེད་པར་གར་ལྷུ་གས་བྱེད་པ་ལྷུ་
 གཉིས་པ་དེ་ཡི་ནི། རྩ་བུ་ལས་རྩ་བུ་ལ་གསེར་པོ་མཆོད་པ་མང་། རྩ་ཡི་གཉིས་པ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་བྱེད་པ་

[illegible]

ལྷོ། བཀའ་ལ་ཁེས་བྱེད་ལྟར་སྒྲིག་ཤིང་དང་། ཁ་མ་རུ་ཡིན་ནེ་དཀར་ནེ་མེ་ལ་ལས།
 གྲུབ་པ་འདི་ནེ་དེ་གནས་གྱི་བཀའ་དེ་ཡིན་ནེ། ར་གཞུང་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དེ་དུ་བཞེས་ནེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡུལ་
 རུ་ལྟར་གསེར་གྱི་ལེ་གསེར་ལ། ལས་གྲུབ་པ་དེ་གསེར་གསེར་མཆོད་རྟེན་བཟུང་ཁ་ལྟར་། བེད་ཡུལ་
 བེད་པ་ལས་པ་འདི་ཡུལ་དང་མཆོད་པ་ཡིན་ནེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་ལས་ཆེ་དང་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ར་
 བཀའ་དང་ཁྲི་གསེར་པ་རྒྱ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ར་

[illegible]

གྲུ། མཚམས་མ་གསུམ་ཡོད་པར་གྲགས། འབྲུག་སྐྱེ་མ་ནི་ཅེ་མེད་པར་བུམ་ཏི།
 སྐྱེ་མ་ཤི་ལྟུང་དུ་ཕྱར་སྐྱེ་འཇུག་པར་ཅོམ། ཡོད་པ་དེ་ཅེ་མེ་མེད་བུམ་སེའ་དུ་ཕྱོག་མེ་འབས་ལ་
 མི་མེ་ཡོད་འབས་ཅན་ཡིན། ལེ་མཚམས་མ་ནི་འབས་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱིས། རྟེན་ལ་འཚམས་དག་གི་བྱུ་
 ས་ཡིན། མཐུན་གྱི་དྲགས་སྐྱེ་ཤིས་སྐྱེན་མི་ག་ཤི། བྱེ་སྐྱེ་དེ་མེ་གི་པ་མེད་མི་གི་སྐྱེ་བའི་པ། །
 གར་དུ་སྐྱེས་པ་འདྲ་ཡོད་མེད་ཅི་མི་ས་འབྱུང་། འཇི་དག་གསལ་ཏམས་ཡོད་པ་ན། རྟེ་ཡི་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཀྱི་དབང་པོ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་དཀོན་པར་སྤྱང་། །སྤྱུག་གི་རྩ་ཚིག་ལེ་ཅིག་ཅི་མ་ཡོད་པ། །བྱུ་རྒྱུ་ལ་དེ་ག་
ཅན་ལྟར་བྱུ་འི་འདྲེན་པ་ཡི་ལྟོ། །འི་མ་གཏི་ལ་ཁེས་པ་ལི་ལྟོས་མ་ཆེ་ག་ཀྱུར་པ། །འཁོ་ཆེན་འདྲུས་
དང་གསེར་དམ་ག་ལི་དམུག་ག་སྤྱུ་ལ། །འཁོ་ཆེན་འདྲུ་པ་ལི་ཁྲར་བྱུ་དང་པ་བ་ཁི་ལ། །གསེར་
དམར་མ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ག་རྩ་ཡོད་པ་སྤྱུ། །འི་ལི་བྱུ་ལ་ལོ་ཁྲུ་མ་སྤྱུ་ཡོད་པ། །མ་ཆེ་ག་རྩ་
བཟང་བར་མ་ཁས་ལྟོས་བཞེད་པ་ཡི་ལྟོ། །ལི་སྤྱུ་ག་སྤྱུ་ལ་ཁྲ་ཡོད་འདྲེན་ཆེན་ཅན་ལ། །འི་

གསུམ་དུ་འདོད། འཁར་ཆེ་བ་དུག་དཀར་ཆེ་གི་པ་མཛ། འཁར་དམས་སྒུམ་དུག་དམར་ཉི་དུབ་ཀྱི།
 བའ་དུ་བསྐྱོ་གས་ཁྱུང་མི་འདྲེ་མཛེ་གི་བཀྲ་གོ། བའ་ཉི་མེ་ཀ་ཟེའི་གཞི་མི་པ་ཁྱུང་མཛེ་གི་དུག་གས་།
 ས་ལས་ཁྱུང་པ་རྩོ་ཆེ་ན་གསེར་ཡིན་ཏེ། མཛེ་གི་དུག་ཁྱུང་པ་འཛི་བུ་ཆུ་ཤེའི་གསེར་། ཁྱུ་མཛེ་
 འཁྲུམ་གྱི་གསེར་ཐོག་ཆེ་འདྲེ་བྱས། ཟེམ་པས་ཁྱུང་ཉི་གསེར་དུག་ཁྱུང་པ་ལས། བའི་མ་
 དུ་མཛེ་སྒུམ་ཆེ་གི་ཤེ་བའི་གསེར་ཟེའ། མཛེ་འ་ཡི་ཁྱུང་པ་ཤེའི་ཁྱུང་གི་ཁྱུང་པ་ཤེའི་། ཁྱུང་པ་ཤེའི་

ཨོྃ། ཆེན་རུས་པ་འཕགས་པ་རི་ཡུལ་ནས་ཏེ། ཁམས་རམ་རྒྱུ་ལྟ་ཆེན་ལས་
 རྒྱུར་བ་ཡིན། རི་ལྷོ་ལ་ཕལ་ཆེན་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ནས་ཡོད། འཛིན་པ་ལྷོ་ལ་རི་ལྷོ་ལ་རྒྱུ་
 རམ་རམ་ལ། རི་ལྷོ་ལ་ཕལ་ཆེན་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུར་བ་ཡིན། ཁམས་རམ་རྒྱུ་ལྟ་
 ཆེན་ལས་རྒྱུ་ལྟ་ཆེན་ལས་རྒྱུ་ལྟ་ཆེན་ལས་རྒྱུ་ལྟ་ཆེན་ལས་རྒྱུ་ལྟ་ཆེན་ལས་རྒྱུ་
 རྒྱུར་བ་ཡིན། རི་ལྷོ་ལ་ཕལ་ཆེན་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུར་བ་ཡིན། ཁམས་རམ་རྒྱུ་ལྟ་
 ཆེན་ལས་རྒྱུ་ལྟ་ཆེན་ལས་རྒྱུ་ལྟ་ཆེན་ལས་རྒྱུ་ལྟ་ཆེན་ལས་རྒྱུ་ལྟ་ཆེན་ལས་རྒྱུ་

ཨྲཱ།

ཁ་སེར་མཆོག་དཔལ་དཔལ་ཡོད་པ་ཉིད། ཁར་ཡོག་གསེར་ཞེས་ཐ་བརྟེན་བྱས་
པ་ཡོད། ཁལ་པ་དེ་གསེར་ནི་ས་ལེ་སྟོང་དང་ནི། ཁའི་ལ་ལ་སྟོགས་དྲེད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཁྱིམ་
ཐུང་བ་དེ་དེ་ལོ་ལོ་སྟོགས་ལ། ཁྱུ་ལ་བཟུངས་སྟུགས་དང་ཁྱིམ་པ་ལ་དང་ཁར་དང་། ཁའི་ལ་སྟོགས་
ཉིགས་པ་སྒྲུབ་ཉིད། ཁའི་སྟུང་ལུགས་དང་མཆོག་གི་བསྟུང་བ་ཏེ། ཁའི་ལོ་ལོ་སྟོགས་སྟུང་ལྟེ་
ནས་ལས། ཁྱུ་ལ་ཁའི་ལོ་སྟུང་མཆོག་ཏུ་ཆོས་གསལ་ས། །

མཐོང་། ཁོ་ཚོ་ལ་ཇོ་ལ་མ་རྒྱ་ར་ཤིང་ཁུན་མ། གྱུ་བེ་མ་ཁུན་པ་ཡུ་ལ་གྱི་གསུམ་རུ་འཕྱེད། ཁོ་
ལ་མ་རྒྱ་ར་ཤིང་ཡུ་ལ་རུ་གྱུ་པ་ཉིད། རྒྱ་ལ་ཡུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཡུ་ལ་རུ་ཕྱེད་ལ། རྒྱ་བེ་མ་ནི་
ཐེད་ཕྱི་མ་ཆེ་ལ་འཕེད་ཕྱེད་ཆེད། མཛེན་ཀར་སྒྲ་ར་ཉིད་ཕྱེད་ཀྱི་གསུམ་པ་ལྟོ། གྱེ་ལ་ཐེད་སྒྲ་ལ་ཐེད་ཅི་
སྒྲིམ་ཡེ་ར་པ་ཡི། རྒྱ་ལ་མ་རྒྱ་མ་ནི་ཤིང་ཁུན་སྒྲ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལ། ཐེད་ཕྱི་མ་པོ་ར་ལ་ལ་
ཕྱེད་ཕྱེད་འཕེད་ཕྱེད་ཆེད། མཛེན་སེར་སྒྲ་ར་ཉིད་ཕྱེད་ཀྱི་ཡུ་ལ་ཡུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཡུ་ལ་ཐེད་

ལྟོ། ། བཀའ་ལུགས་ལོ་ན། ། རྩེད་མ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཅི་མུ་རུ་གྲུ་ ། བྱི་པོ་མ་པར་རྒྱ་
 བསྐྱུ་བས་པ་རི་སའི་སྒྲ་བའི། ། རྩེད་རྒྱུ་པོ་ས་ར་ཕྱེད་མ་ཉིད་རྒྱུ་ར་ད་ཅོད། ། ། རེ་པོ་རྒྱ་ར་མ་ལོ་དེ་གསེར་
 ངམས་ཟེའི་ཆ་གསེར་མ། ། སྒྲ་ཉིད་ཐེའི་ཆ་རྒྱུ་ར་ད་ཆེ་བ་ཡི་ན། ། ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་རི་ཆོ་ཡ་
 རྒྱུ་མ་དང་། ། རྩེད་པ་ཕྱེད་པོ་ཉི་ལྟ་གསེར་པ་བ་དང་། ། བསྐྱུ་བ་པོ་ས་མེད་ཅིད་ཕྱེད་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མེད།
 ཕྱེད་པོ་ཅི་རྒྱུ་ར་ད་རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་བ་པོ་ས་མེད་ཅིད་ཕྱེད་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མེད། ། བསྐྱུ་བ་པོ་ས་

[illegible]

[illegible]

སྐད་འཕེལ་ཁེལ་བའོ། །ཐུག་ཆེལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲུལ་མགོ་སྒྲེལ་བྱེད་མང། །བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ནང་ཅིག་
ཉིད་ཀྱི་ཐེངས་ལ། །ཤེས་བྱེད་མེས་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་གསལ་པ་སྟེ། །འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ཉིད་འབྲུག་པེས་ཉིད་དུ་གསལ་ལ།
བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་མཐུན་པར་མཐུན་བཤེགས་ནི། །རྒྱུ་ཟད་སྒྲིའི་མ་ཡོད་པ་མཛོག་ནས་པོ། །འདི་ཡི་
སྒྲུབ་ཆེལ་བྱེད་ཀྱི་མེ་ཆེ་བ་ལས། །མེ་ཤིག་སྤེལ་སྒྲུབ་དག་མཐུན་པ་ཡོད། །ཐུག་ཆེལ་ཀ་སྐད་འཕེལ་
ཁེལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཆེར་ལ་དཔེ་སྒྲུབ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ཤིང་མེད་ཀྱི། །ཆེར་ཆེལ་སྒྲུབ་ཡི་མཚན་ཉིད་མཛོག་པར་

۱۲۱

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྷོ་ཤྲི། ཁ་ལས་ལ། བྱུང་ཤིང་མི་དུ་བརྟུགས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཁ་འབྲུག་སྟེང་ལ་ཉི་
 དང་མཐུངས་པ་ཡིན། སེ་ར་གཞན་ཤིང་ཀལ་གཞན་ཤིང་ནི། ཁ་ལ་པ་ལས་ཐུང་སྟེ་མཆོད་དེ་བས་
 བེལ། ཁ་འབྲུག་ནི་དེ་དང་འགྲུབ་མཐུན་ཡོད་པ་ཡིན། དགའ་ལྷན་གཞན་ཤིང་སེ་ར་གཞན་ཤིང་ལས།
 ཐུང་ལུས་ཤིང་བུ་ཉི་སྟེང་ཕྱགས་ལུས་པ་ཡིན། བེད་ཤིང་ཉི་མ་འཕམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ། ཆེ་ཐུང་
 གཞན་པ་ཆེས་མཆོད་དེ་ར་གཞན་ལ། ཆེ་ལྷ་ཆེ་དགུ་སྟེ་མཆོད་འཕྱིར་པ་ཅན། ཤིང་བུ་ཉི་བཟུན་

ཕྱི་ཐོན་པར་གོང་དང་མཚུངས། བཅད་བདར་ཕུང་བཅད་བཅས་ཤིང་དཔུང་མགོ་བྱིས། ཁོང་དུ་སྤྱུང་གི།
རྩིས་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱར་བ་ལྟོ་རྩིས་ལས་ཏེ་བ་ཅིང་། ཁོང་ལས་སྤྱོད་པ་ཕྱེ་རྩིས་ལོས་སྤྱུ་གྲུ།
སྐད་ལྟོ་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་ལས་སྤྱོད་པ་ཕྱེ་རྩིས་ལོས་སྤྱུ་གྲུ།
ཁོང་ལས་སྤྱོད་པ་ཕྱེ་རྩིས་ལོས་སྤྱུ་གྲུ། ཁོང་ལས་སྤྱོད་པ་ཕྱེ་རྩིས་ལོས་སྤྱུ་གྲུ།
ཁོང་ལས་སྤྱོད་པ་ཕྱེ་རྩིས་ལོས་སྤྱུ་གྲུ། ཁོང་ལས་སྤྱོད་པ་ཕྱེ་རྩིས་ལོས་སྤྱུ་གྲུ།

ཕྱུ་ མཐའ་བསྐྱེད་ཆུང་། ཡེ་ཤ་ས་ཤེས་ཐེབ་ཁུང་བཀོད་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཅོ་མ། ཆེ་ཡང
དེར་ཤུག་གཞན་པས་ཆུང་བ་སྟེ། སྐྱོད་སྟོན་ཐོལ་ཆ་སྐྱོད་ཀྱི་མཆོག་འགྱུར་ཡོད། ཡི་མདག་ལ་
སེགས་སའི་སྟོན་དག་དང་མཆོད་སྟེ། ཁ་ཡི་མཐའ་བསྐྱེད་ཆུང་བ་དང་འགྱུར་སྟོན་ཡོད། ཤེས་ཁུང་
མའི་རྒྱ་མས་སའི་སྟོན་དག་དང་མཆོད་སྟེ། ཐེད་པ་དཔར་མ་ཐེ་ཆེ་མེ་ཆུང་པ་ཅོ་མ། མཐའ་བསྐྱེད་ཁ་
སྟོན་བར་སྐྱེད་སྟོན་སྟོན་ཅོ་མས་ཡོད། སྐྱོད་སྟོན་ཆུང་སྐྱོད་ཆེ་བ་ཁུང་པར་ཡོད། ཤེས་པ་ཤེས་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྷ་ལ། །ཟེ་རྒྱལ་དག་ལས་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་བེད་ལ། །ལྷ་རྒྱལ་ལས་རམ་རྒྱལ་ལ་ཁེས་པ་སྟེ། །དེ་བས་སེར་
བ་རྒྱལ་སེར་མེད་རྒྱལ་དེད། །སྐྱེ་ཉམས་ཡེད་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཁེས་པ་སྟེ། །ཁྱེད་རམ་ཡེད་པ་རྒྱལ་ཁྱེད་མེད་རྒྱལ་
དེད་ལ། །ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་དེད་ལྷ་རྒྱལ་དེད། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་དག་རེ་མེད་ལ་རྒྱལ་དེད། །རྒྱལ་ལ་ཅེད་ལ་
ཁེས་སྐྱེ་གསལ་པ་རེད་ལེད། །ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཁྱེད་སྟེ། །ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་
མེད་རྒྱལ་སྐྱེ་མེད་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་མེད། །ལྷ་རྒྱལ་ཁྱེད་རམ་རེད་ལེད་ལྷ་རྒྱལ་ཁྱེད་རམ་རེད། །ལྷ་རྒྱལ་ཁྱེད་རམ་རེད་ལྷ་

ལྷོ། ལམ་མཛེས་ཏུ་བཞུགས། ལམ་སྐྱེས་གཤམ་དམ་ལ་ཞེས་པ་ཟེས། ཏུ་རྒྱུ་ལས་
 ལྷོ་གཤམ་དམ་སྐྱེས་ལམ་སྐྱེས་གཤམ་ལས། རེ་བས་ཅུ་དམ་དམ་དམ་སྐྱེས་ལམ་ལས། ཏུ་རྒྱུ་ལས་
 ལྷོ་གཤམ་དམ་སྐྱེས་ལམ་སྐྱེས་གཤམ་ལས། རེ་བས་ཅུ་དམ་དམ་དམ་སྐྱེས་ལམ་ལས། ཏུ་རྒྱུ་ལས་
 ལྷོ་གཤམ་དམ་སྐྱེས་ལམ་སྐྱེས་གཤམ་ལས། རེ་བས་ཅུ་དམ་དམ་དམ་སྐྱེས་ལམ་ལས། ཏུ་རྒྱུ་ལས་
 ལྷོ་གཤམ་དམ་སྐྱེས་ལམ་སྐྱེས་གཤམ་ལས། རེ་བས་ཅུ་དམ་དམ་དམ་སྐྱེས་ལམ་ལས། ཏུ་རྒྱུ་ལས་
 ལྷོ་གཤམ་དམ་སྐྱེས་ལམ་སྐྱེས་གཤམ་ལས། རེ་བས་ཅུ་དམ་དམ་དམ་སྐྱེས་ལམ་ལས། ཏུ་རྒྱུ་ལས་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

— ۱۲۷ —

[illegible]

ཡང་ཐོས་པའི་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་། མེ་ཏེ་གཤམ་ཕྱི་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་། ཟེ་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་།
 སྤྱི་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་། མེ་ཏེ་གཤམ་ཕྱི་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་། ཟེ་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་།
 ཟེ་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་། མེ་ཏེ་གཤམ་ཕྱི་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་། ཟེ་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་།
 མེ་ཏེ་གཤམ་ཕྱི་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་། ཟེ་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་། མེ་ཏེ་གཤམ་ཕྱི་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་།
 ཟེ་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་། མེ་ཏེ་གཤམ་ཕྱི་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་། ཟེ་མཉམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོ་ཤོན་།

[illegible]

ཕེ་རིས་ཁེས་སུ་མ་ཐས་པས་བརྟེན་པར། རྒྱལ་ཇི་ཁེས་པ་ཕེ་རིས་ཀྱང་པ་སྟེ། འི་མེ་འི་ཐུགས་ལྟོས་འཕེལ་བ་
གཅིག་ལ་ཟེར། འབྲུག་རིས་ཁེས་པ་གསུམ་ཁྱེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ འཕྱར་བའི་འབྲེལ་མ་གཅིག་ལ་ཟེར་
བ་ཡིན། ལོ་གཅི་གྲུབ་ལྷི་ཆུ་སྐྱེན་བསྐྱེལ་བ་ལ། མ་ཐོང་མའ་ཡོད་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཆུང་སྟོན་གསུ་འབྱུང་། འ་
ཐོམ་ཆེ་སྟོན་ཆེ་ལས་འབྱོར་ཐུག་འགྲུག་ལ། ལོ་གཅི་ཐུག་འཕེལ་པེ་ཉི་ཕྱི་མང་མེད། སྟོན་ཆེ་འབྱེལ་
འཕེལ་སྟོན་ཆེ་འབྱེལ་སྟེ། འི་ཉི་ཕྱི་མ་ཐུང་སྟོན་ཆུག་ཆེད་ཟེར། འབྲེལ་འབྲེལ་ཐུག་གི་ཡུ་ཆུང་

۱۲۹

[illegible]

37

[illegible]

آ

[illegible]

འདོད། ཁུ་ཅེ་ཁུ་སྐྱུ་ལྷོ་མེས་པའི་འབྲུག་ལ་འགྲོ་བ། རྒྱལ་པོ་ལ་འདྲ་ཕྱིན་མེད་པ་སྟེ།
 འབྲུག་པོ་ལ་ཁྱི་ལོ་སྟེང་འཕོད་པ་ཡིན། འབྲུག་པོ་ལོ་སྟེང་འབྲུག་པོ་ལ་སྟེང་པ་ལོ།
 ཁུ་སྐྱུ་ལྷོ་མེས་པའི་ཕྱིན་མེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ཕྱོད་འཕྲུག་པོ་ལོ་སྟེང་པ་ལོ། འདོད་
 སྟེང་ཁུ་སྐྱུ་ལྷོ་མེས་པའི་ཕྱོད་པོ་ལོ་སྟེང་པ་ལོ། འབྲུག་པོ་ལོ་སྟེང་པ་ལོ།
 ཁུ་སྐྱུ་ལྷོ་མེས་པའི་ཕྱོད་པོ་ལོ་སྟེང་པ་ལོ། འབྲུག་པོ་ལོ་སྟེང་པ་ལོ། འབྲུག་པོ་ལོ་སྟེང་པ་ལོ།

ལྷོ། ལ་ལ་ཐེ་རུ་བ་ཉམས་ཡོད། ལྷུ་ལ་དང་དབང་ལོ་རིམ་ལྔ་པ་ལྟེ་བ་ལ། ཁྱིེ་ ལྷོ།
གོ་ལ་ཁྱེ་རྒྱུ་ན་ཐ་ག་རིམ་ལྔ་པ་ལྟེ་བ་ལ། ལྷུ་ལ་ཅི་འཕེ་ག་ལ་རིམ་ལྔ་པ་ལྟེ་བ་ལ། ཁྱིེ་ལ་དང་ལ་
ཅི་འཕེ་ག་ལ་ལྟེ་བ་ལ། ལྷུ་ལ་ཅི་འཕེ་ག་ལ་ལྟེ་བ་ལ། ལྷུ་ལ་ཅི་འཕེ་ག་ལ་
ལྟེ་བ་ལ། ལྷུ་ལ་ཅི་འཕེ་ག་ལ་ལྟེ་བ་ལ། ལྷུ་ལ་ཅི་འཕེ་ག་ལ་ལྟེ་བ་ལ། ལྷུ་ལ་ཅི་འཕེ་ག་ལ་
ལྟེ་བ་ལ། ལྷུ་ལ་ཅི་འཕེ་ག་ལ་ལྟེ་བ་ལ། ལྷུ་ལ་ཅི་འཕེ་ག་ལ་ལྟེ་བ་ལ། ལྷུ་ལ་ཅི་འཕེ་ག་ལ་ལྟེ་བ་ལ།

དགོན། ལ་སེར་ཡེ་བ་སྒྲེ་ལ་མ་ལ་སོཾ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ཉ་རྒྱུ་སོཾ་ཁྱུང་ཁྱུང་། འི་མེ་ཆོས་
ལྷོ་རི་སྒྲེ་ལ་བ་དང་། ལོ་ག་རྒྱུ་ལྷ་བྱུ་ལ་ལྷུང་དཔེ་ལ་བ་མང་། ལལ་ཆེར་འབྲུག་ཅིར་འབེལ་
ལ་ཆོས་ལ་མེ་ག། ཟ་འོག་འབེལ་ལོར་ཁྱུ་ལྷ་ལ་ལ་འདྲ། ཁ་མ་རྒྱ་ཡི་གོ་སོ་ནི་ལ་ཅིར་སྒྲེ་མ་ས།
ཁྱིམ་ཁྱུང་པར་ཡོད་པ་དག་ལ་འདྲ། འིར་བོ་མེ་ཆོས་སྒྲེ་ལ་ཐེག་འོག་ ལ་སེར་དུ་ལ་མ་ག་ཏེ་
སྒྲེ་ཆར་ཡོད་པ་སྒྲེ། འི་རྒྱུ་པ་དང་བཀས་བརྒྱན་བརྒྱུ་ལ། ལལ་བའི་རིགས་བཀོས་སྒྲེ་ལ་ཡོད་

མེ་ཏེག་སྒྲུང་དུ་སྒྲུ་ཡང་འཁོར་ལོ་སྒྲུང་། །ཕྱུང་སྒྲུག་ཡ་སེཾ་རྒྱལ་མེད་འབྱུང་བ་ལ། །ཏེ་ཐྱི་ཁ
 ཐི་སེ་བྱུང་མདས་འདྲ་འབྱུང་། ། བ་སེར
 ཏེ་འཇག་མེད་མེད་ཐུང་བ་ལ། །ཁ་འི་གནམ་གྱིས་བྱས་ནི་ཏེ་བ་འབྱུང་བ་ལ། །ཁ་སེར་ཏེ་
 སྒྲིལ་ས་ན་ཏེ་སྒྲུས་ཁེས་སྒྲུ་འདྲེག་ས། །ཁ་སེར་ལེབ་བྱུང་ན་ཏེ་སྒྲིལ་ཁེས་པར་འདྲེག་ས། །
 ཁ་སེར་གྱི་རི་མེ་འཕྲ་གཙང་འབྲེལ་བ་ལ། །ཁ་སེར་སྒྲིལ་དུས་གྱི་ཏེ་མིག་མ་ཁེས་ཟེལ། །

[illegible]

གསལ་བ་སྐྱེད་ཅིང་དང་ནི། རྩི་གསལ་ཤེས་བྱས་པ་འོག་སྐྱེད་པའོ། ། གསལ་ཅིང་དང་སྐྱེད་པའོ།
རྩི་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་པའོ། ། གསལ་ཤེས་བྱས་ཅིང་མ་དོག་སྐྱེད་པའོ། ། མཐུ་ལ་སྐྱེད་པའོ། ། གསལ་
ཐོག་བྱས་པའོ། ། རིང་ཤིང་ཤེས་བྱས་པའོ། ། ཅིང་མ་དོག་སྐྱེད་པའོ། །
དེ་སྐྱེད་པའོ། ། གསལ་པའོ། ། ཅིང་སྐྱེད་པའོ། ། ཤེས་བྱས་པའོ། ། མཐུ་ལ་སྐྱེད་པའོ། །
ཤེས་བྱས་པའོ། ། ཅིང་སྐྱེད་པའོ། ། ཤེས་བྱས་པའོ། ། མཐུ་ལ་སྐྱེད་པའོ། །

ཕྱུག་

སྤྱིམ་ཁེད་། བྱུངས་ཆགས་བྱིས་ནས་པའི་འགྲིལ་པའོ། །འབྲིང་དཔུང་
ཐད་སྤྱབ་ཅིང་ཐུག་ཅིང་བ། །དཔུང་པ་བྱིས་དེ་བས་སྤྱིམ་པ་ཆུང་། བྱིས་དཔ་ལ་བྱུང་དཔ་
དཔ་སྤྱིམ་གཉིས། །ཐུག་འགྲིལ་བྱིས་པ་འཇམ་ཁེད་ལ་ཉེན་པའོ། །དཔ་སྤྱིམ་པ་ཆུང་སྤྱབ་ཅིང་བྱི
སྤྱིམ་པས། །ལེད་མེན་བྱུང་པ་དཔ་ལ་ཡོད་མེད་དེ། །འི་མེ་ཡོད་པ་ལེད་དུ་འདོད་པ་ལས། །
དེ་བྱིས་ཆང་ལེད་བྱུང་ལེད་སྤྱིམ་ཆུང་ལེད། །ཁ་ཡང་ལེད་ཅི་བྱུང་ལེད་དཔ་དཔ་ལེད་དུག། །

[illegible]

۱۲۹

[illegible]

བར་རྒྱལ་བའི་བར་བཟང་ལྟ་ ཏིན་འབྲེལ་དབང་གི་ལྟ་ཡི་མཛེས་མ་དང་། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་
བདུན་རྒྱལ་དབང་ལྟ་ག་དང་། །སྤྱེལ་པའི་ཉ་མེ་སྒྲུང་པའི་དབང་པོ་དང་། །སྤྱེལ་པའི་ཉ་མེ་ཆེ་ག་
ལྟ་ག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །སྤྱེལ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །ཐོན་པས་ཐོན་པ་...
མཆོག་ལྟ་ །ཐོན་པས་ཐོན་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །ཐོན་པས་ཐོན་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ཐོན་པས་ཐོན་པ་ །ཐོན་པས་ཐོན་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །ཐོན་པས་ཐོན་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

ॐ

मरिहैस वरवा वर महेवा सुदेव वरि
महेवा वरवा वर महेवा सुदेव वरि
मरिहैस वरवा वर महेवा सुदेव वरि
मरिहैस वरवा वर महेवा सुदेव वरि
मरिहैस वरवा वर महेवा सुदेव वरि
मरिहैस वरवा वर महेवा सुदेव वरि
मरिहैस वरवा वर महेवा सुदेव वरि
मरिहैस वरवा वर महेवा सुदेव वरि

[illegible]

[illegible]

45

[illegible]

[illegible]

[illegible]

۲۹

[illegible]

ཐུགས་ལས་ཤེས། བྱང་ཕྱི་བྱུང་པས་འཕེལ་འདྲི་ཡང་བཤུ། ཁ་དག་དང་སེར་དག་རྒྱ་
འབྱུང་བ་ཡིན། འབྱུག་ཆེན་འབྱུག་ཆུང་ཕྱི་ས་ལས་འཕེལ་འདྲི་ཡང་། བྱུང་པེ་མེད་ལ་
མདོག་ནི་དང་ཆགས་པ། ཁ་ཕྱི་བྱུང་འབྱུག་ཡི་འབྱེམས་མེད་པ་བཟང་། རྟོ་ལས་སྒྲིག་པ་དན་
པ་ཤེས་པ་རྒྱ། བྱུང་སྒྲུ་ཡུ་བྱུང་བ་སྒྲུ་བ་བྱུང་བཅད་ཡོད། རྟོ་ཡི་ཡེ་ཆ་ཕྱི་བྱུང་པས་འཕེལ་
ཉིས་ཡོད། ཅི་ནི་སྒྲི་དཀར་སྒྲུ་བྱུང་བ་བྱུ་ཉེས་པ། ཁ་ཕྱི་བྱུ་ཡ་འཆར་དང་ཉེད་གཟུང་ཡོད།

ལྷོ། འི་མེ་འོ་སྒྲི་ལྷ་ས་དཔེ་བུ་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་པ་ལ་མེ་འོ་དང་མེ་འོ་བྱེད་པ་ལ།
ལའི་ལེ་ལེ་མེ་འོ་སྒྲི་ལྷ་ས་ལོད། བྱེད་པ་ལ་ལའི་བྱེད་པ་ལེ་འོ་ལེ་ལོད། འི་མེ་འོ་སྒྲི་ལྷ་ས་ལོད།
དང་ས་བཟང་ལ་ལོད། འི་མེ་འོ་སྒྲི་ལྷ་ས་ལོད། འི་མེ་འོ་སྒྲི་ལྷ་ས་ལོད།
སྒྲི་ལྷ་ས་ལོད། འི་མེ་འོ་སྒྲི་ལྷ་ས་ལོད། འི་མེ་འོ་སྒྲི་ལྷ་ས་ལོད།
འི་མེ་འོ་སྒྲི་ལྷ་ས་ལོད། འི་མེ་འོ་སྒྲི་ལྷ་ས་ལོད། འི་མེ་འོ་སྒྲི་ལྷ་ས་ལོད།

49
48

ਐਸਾ । ਅੰਦਰੁ ਹੋਵਨਾ ਭੁਵਾ ਬੁਧਾ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ ।
 ਭਾ । ਅੰਦਰੁ ਹੋਵਨਾ ਭੁਵਾ ਬੁਧਾ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ ।
 ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ ।
 ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ ।
 ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ । ਅੰਦਰੁ ਵਾ ।

[illegible]

[illegible]

ཕྱུ་ཡོད་པ་ རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡོད་པ་སྟེ། རྟོག་གི་བཟེའི་སྟེ།
མེད་ཀྱི་བཟེའི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ།
རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ།
རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ།
རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ།
རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ། རྟོག་གི་སྟེ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

۱۲۹

ལྷོ། འདྲུག་ཡེལ་འཁྱམས་པ་ཞེས་པའི་ འཕྲུག་གྲུལ་བཅོད་ཀྱི་འཕྲུག་གྲུལ་
 རྒྱུ་ལས་འདྲ་པའི་ འཕྲུག་པ་ཕྲུག་གྲུལ་ཞིན་ཡེལ་པའི་ ཁོ་ཅི་ཕྱོད་པོ་ཕྲུག་ཅན་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་ཅི་
 འཕྲུག་པོ་འཕྲུག་པོ་ཞེས་ཞེས། འཕྲུག་པོ་འཕྲུག་པོ་ཞེས་ཞེས། འཕྲུག་པོ་འཕྲུག་པོ་ཞེས་ཞེས་
 རྒྱུ་ལས་ཞེས་ འཕྲུག་པོ་འཕྲུག་པོ་ཞེས་ཞེས་པའི་ཕྱོད་པོ་འཕྲུག་པོ་འཕྲུག་པོ་ཞེས་ཞེས་
 ཞེས། འཕྲུག་པོ་འཕྲུག་པོ་ཞེས་ཞེས་པའི་ འཕྲུག་པོ་འཕྲུག་པོ་ཞེས་ཞེས་པའི་ འཕྲུག་པོ་འཕྲུག་པོ་ཞེས་ཞེས་

འབྲུག་དྲུག་དོན་པ་ལེས། །ཡལ་ལམ་ཤིང་རྒྱུ་པ་ལ་བྱུང་པེ་ཡིན་པ་ཡིན། །མེན་གོང་མཁའ་དཀར་ལེས་
 བའི་དཀར་པོ་ཡི་ལོ་ནི། །ས་པོ་ལ་ཚུ་རྩ་དཀར་རྒྱལ་ས་པ་ལ། །འབྲུག་ཤེལ་ཚུ་བ་དབྱི་བེས་ཅན་
 རྩ་བ་ཤ། །ཁ་གཡེལ་ཕྱི་ལ་རི་མོ་འབྲུག་དྲུག་དོ། །འདི་དཀར་འབྱི་ཁུང་ཚུ་ས་རྩེ་དྲི་རྩལ་ཐེན་པ་ས། །
 འབྱི་ཁུང་འབྲུག་ཤེལ་དཀར་རྩ་དྲུག་འབྲེན་པ་ཡིན། །ས་གཡེལ་འབྲུག་ཤེལ་ལེས་ལྷ་ཡལ་བདམས་པ་
 །ཁ་ཅི་མོ་ཉི་མོ་རྩུང་ལེས་པ་འཕྲུལ་པ་སྤྲོད། །ས་ཚེ་མུ་ལ་པོ་གོ་དཔ་པ་བཟུང་པ་དྲི་རྩལ། །ཆེས་

۱۲۸

[illegible]

པལའམ་རྒྱུད་མ་ལྷི་རྒྱུ་རྩི་ཐོང་འདྲ་ལ། ལམ་ཐོན་ལྷོ་ཆེ་ཁོང་རྩུ་དོན་གཙོ་བོ་རང་དང་། ཆེ་རྒྱུད་རལ་ཁོང་ཁ
ལྷི་རྩུ་དོན་གཡེ་ལ། པལའམ་ལྷི་རྩི་ལ་ཕུ་བར་མ་དེ་ཁོ་པ་དང་། རྟེན་ཡང་འབྲེལ་པ་མཚམས་རྩུ་དོན་འཕྲ་
བ་ཡོད། པལའམ་གྱི་ཁ་ལ་བཅད་ཁ་གཙོ་བོ་མ་ཡོད། ཁོང་ལ་རི་མོ་འབྲུ་པ་དོན་མཚམས་རྩུ་གཙོ་བོ་
རི་མོ་མེད་པ་གཙོ་བོ་མ་དག་ཀྱང་ཡོད། ཆེ་རྒྱུ་རྩི་ཐོང་འདྲ་ལ། ལམ་ཐོན་ལྷོ་ཆེ་ཁོང་རྩུ་དོན་གཙོ་བོ་
ཁ་པལའམ་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་མཐོ་རྩུ་བ་དོན་ཁོང་བསྐྱེད་ཁ་ཡོད། ལྷོ་མ་གཙོ་བོ་མ་ལས་ལྷོ་མ་པར་

[illegible]

[illegible]

۱۲۹

[illegible]

ལེགས་པ་ཡོད། །ཡུལ་དེ་གྲུ་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལ། །ཅ་ཅི་སྒྲིམ་པ་བཞི་བཞི་ཕྱིར་ལ་འཕྱར།
 ཕྱི་ལོ་ཐ་མཆོམས་ཡུལ་དེ་མཐའ་མ་ལ། །སྒྲིམ་པ་དེ་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ལོ་རྒྱུ་གྲུ་
 བའི་དང་ཆུང་གི། །དེ་ལོ་ལ་ཆ་ཅི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། །ཅུང་མཐའ་ལ་ཅུང་མཐའ་ལ་ལྟར་
 འདི་ལ། །ཅ་བ་ཅུང་སྒྲིམ་པ་དང་པ་པ་ལ། །དང་ཆུང་ཆུང་སྒྲིམ་པ་དེ་དེ་ཅུང་བ་ཡིན། །ཅུང་ལ་
 ཡུལ་ལ་བཞུགས་བཞུགས་སྒྲིམ་པ་ལ། །ཅུང་ལ་བཞུགས་བཞུགས་སྒྲིམ་པ་ལ། །ཅུང་ལ་

[illegible]

དེ་ཡི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐོན་པ་རི་དཀར་ལྟ་བུ་ནི། །བསམ་ཡས་སྒྲིམ་དུ་བརྟུག་པ་རི་སྒྲིམ་དཀར་ཟེས། །དེ་ཡི་ཡི་
ཚི་ཚི་ཐོན་པའི་བྱ་གསལ་པ་ལ། །སྒྲིམ་བས་འབྲུག་ཅི་ཡི་ཁེ་ཁེ་ནི། །རུ་དོ་བྱི་གསལ་ཡོད་པ་ཡོད་ལ་
ཟེས། །པ་ལ་ཆེ་ར་བ་ཉི་མ་ཆོན་ཅི་མ་བཅག་པ་ལས། །མུ་ཅག་པ་ཡུ་ར་ག་ཁོ་ག་ཡོད་པར་ལུང་། །
ཀུན་གྲེམ་ཁེས་བྱ་བ་རི་དཀར་ཡི་ཡི་ནི། །ས་ཡི་ཡི་ཚི་ཚི་དཀར་པོ་བྱུང་པ་ལ། །གྲུ་འདོད་མ་ལས་
མཐའི་ཆུང་བ་ག་ཡོད་པ་ཁེ་དེ། །ཅི་བརྟུང་དོ་དེ་ལ་འབྲུག་པ་སྒྲིམ་པོ། །སྒྲིམ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཟེས།

ཨྲྱུ།

ཁར་སྐྱུང་། སྒྲིའི་ཁེས་པ་ཡུ་བར་ཐེམ་གཏེར་ཅན་། ལམ་པས་སྐྱུང་ས་ན་
ཅུང་དེ་མི་གསལ་པ་ལ། ཡོད་པ་དག་གྲང་འག་འདྲེ་ཡོད་པ་ཡིན། འཁྱུག་པ་མ་ནི་དཔལ་ཆུང་འདྲ་བ་ལ།
ཅི་དག་པ་ཡུ་བ་ཅུང་དེ་འདྲེ་བ་དང་། སྐབ་དཔལ་ཕྱིན་གཏེས་ཁར་འབྲུག་པེ་ཡོད། མེ་ཏྲུ་འི་མེ་
ཡོད་པ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན། ཁ་འཆམས་ཡུ་བ་ཉེ་སྒྲིའི་དག་གི་སྐྱུ་ལ། འཇམ་དབྱེས་གནད་ཀར་
ཁེས་སྐྱུ་གྲ་པ་མི། ཁྱིལ་འཆམ་ཅིས་སྒྲུ་པ་འི་བཟེང་བྱེས་ལོ། ཆོས་རྒྱུ་གནད་ཀར་དག་དང་འདྲ་

ਸਾਧਾ । ਫੇਰ ਬਲੁ ਚੁਰਛੇ ਯੁਵਾਨੀ ਦੇ ਸੋਚੁ ਕਾ । ਬਿਦਾਹਿ ਘਰੁ ਬਾਹਰੁ ਬਾਹਰੁ ਭਾਗਿ ਭੇਖੁ ਭੇਖੁ ਕਾ । ਫੇਰੁ ਫੇਰੁ
ਫੇਰੁ ਫੇਰੁ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ । ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ । ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ । ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ
ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ । ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ । ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ । ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ।
ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ । ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ । ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ । ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ।
ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ । ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ । ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ । ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ਭਾਗਿ ।

[illegible]

ལ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་རིམ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ།
ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ།
ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ།
ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ།
ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མེད་པ།

རེས་ཆེ་ཁོ་ཕྱི་ལྟོ་ཡི་བུ་ལྟ་། །ཕྱུ་རྒྱུ་ལ་དགོ་སྒྲུ་ས་པར་ཟེར་བ་ཡིན། །དྲེས་ཆུང་བ་
ཆུང་མ་འཕྲོ་། །ཁམ་ཆུང་ཁེས་པ་ས་ཡེལ་ས་ཕྱི་དང་སྒྲུ་། །མཐོ་ལེ་ཆུང་ཁ་ག་ཡེལ་བ་ཆུང་བ་དང་།
རྡོ་རྒྱུ་ལ་ཁེས་པ་ས་ཆུང་ཁོ་ཕྱི་ལྟོ་། །ཡེ་མེད་ཅི་རྟེ་ཡེ་མེད་པར་མེད་པ་ཆུང་བ་། །ཆུང་མ་པ་ལྟོ་
དང་ཕྱི་དང་དྲེ། །སྒྲུ་དང་འཕྱུ་ཆུང་པ་དྲེ་ཡེལ་ཆེ་ཕྱི་དང་། །སྒྲུ་ཁེས་ཕྱི་ཅི་རྟེ་འཕྱུ་ལ་ཆུང་བ་
སྒྲུ་ལ། །ཁེས་པ་དག་ཅི་ཕྱི་དང་ཡེལ་ཆེ་བ་ལྟོ་། །ཁོ་ཕྱི་ལྟོ་ཅི་ཕྱི་དག་གི་སྒྲུ་ས་པར་ཟེར་བ་།

[illegible]

དཀའ་ཡིང་ནི་ རྒྱལ་མེགས་དཀར་ལེས་ས་ས་ཡིང་ལྷོ་ ཆོ་རྩེ་དཀར་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཁོར་བའི་ལྷ་
ཆུང་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨྲྱ

ཁྱེད་ལ་ཡིས། ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ལ་ཡིས་དཀར་ལ་ཡིས། ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ལ་
ཁྱེད་ལ་ཡིས། ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ལ་ཡིས་དཀར་ལ་ཡིས། ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ལ་
ཁྱེད་ལ་ཡིས། ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ལ་ཡིས་དཀར་ལ་ཡིས། ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ལ་
ཁྱེད་ལ་ཡིས། ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ལ་ཡིས་དཀར་ལ་ཡིས། ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ལ་
ཁྱེད་ལ་ཡིས། ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ལ་ཡིས་དཀར་ལ་ཡིས། ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ལ་
ཁྱེད་ལ་ཡིས། ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ལ་ཡིས་དཀར་ལ་ཡིས། ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ལ་
ཁྱེད་ལ་ཡིས། ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ལ་ཡིས་དཀར་ལ་ཡིས། ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ལ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

རེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དར་བར་བྱས་པར་སྒྲུང་། །དེ་ཡི་མི་འབྱུང་རྒྱལ་ས་སུ་ནང་གི་དབུས་། །སྒྲེང་མོ་འེ་ནང་དུ་
 རྒྱལ་གྱི་བཞི་ཡིས་མཆོན་། །དེ་དང་དུས་མཆོངས་རྒྱལ་བའི་གསེལ་དཀར་དུ། །ཡེ་དབང་བཀའ་དཀར་ལ་ཞེས་
 ཐུག་ནས་འདྲེད། །རྒྱུ་ཅི་ལ་སྒྲེད་གོ་དང་མཆོངས་པ་ལ། །ཅི་མཛོག་དཀར་པོ་གཏིང་ནི་ཅུང་ཟད་དེ།
 །ཐུག་སྒྲེད་མེ་ཡི་གྱི་བཞིས་མཆོན་པ། །དཀར་ཡེལ་ནང་གི་ལྟོ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཁ་ཅི་སྒྲེད་ཀྱི་སྒྲེད་
 གསེར་གྱི་བྱིས་པ་འདྲེད། །ཀམ་འེན་ཅེ་ལྟ་པ་ཆེ་ཅུང་གཏིས། །ཆེ་བ་ཡངས་པ་འདྲེད་གོ་དེ་ལ་ས་ཅུང་

[illegible]

འདྲ་བ་མང་། །ཉིན་མོ་བཞེ་ལེ་པ་རི་མོ་འབྲུར་མེད་དང་། །འཇགས་རྒྱུ་པར་འདྲ་བ་བར་རྒྱ་སྒྲིག་ཉལ་ཅན་།
དེ་འདྲ་བ་ཡང་འགའ་ཞིག་འབྲུར་བར་སྒྲིག་། །དེ་བས་རྒྱུར་རྒྱུར་སྒྲིག་ཞིག་གྲུང་ཡོད་། །ཐོག་ཆེན་གསལ
དཀར་ཞེས་པ་དེ་བས་འབྲུག་ །ཐུང་ཉི་འདྲ་ལ་རྒྱུད་མཐའ་ཁྱེ་། །ཐོག་རྒྱུར་བཟུང་རི་མོ་འབྲུར་ལ་གསལ་།
མེད་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་ཆེ་རྒྱུ་ལ་བར་སྒྲིག་། །བྱམས་ཆེན་གསལ་དཀར་དཀར་གསལ་འདྲ་བ་ལ། །ཐུང་
འབྲུག་ཆེ་ཐོག་ཆེ་ཡིད་རི་མོ་སྒྲིག་། །བྱམས་ཆེན་ཐུང་གི་དེ་མས་དང་བ་ཡིག་། །མེ་ར་གསལ་དཀར་

ཆུང་བ་ཅི་བ་ཟད་ཅུང་སྐྱབ་པ་དང་། ཆེ་བ་ཅི་དམ་ཅུང་དྲེ་ཆལ་བའི་སྤྲོ་བའི་ཆུང་པ་ལ་ཆེར་སྐྱབ་
པ་མང་། བུ་ཅུ་མེ་གཏན་དཀར་ཆུང་མེ་ལྷུང་པོ་དེ་བྱེ་བཤམ་། ལ་ཡེ་ལ་ཆེ་ཅི་དཀར་པོ་བྱེ་བཤམ་པ་
ལ། ལ་གཡེ་ལ་ཡུ་བ་དེ་མེ་བ་ཉི་ལ་འཕྱང་། ཡུ་བ་དེ་དཀྱིལ་རྒྱ་གརྒྱ་བ་སྤྲོ་བྱེ་བཤམ་པ་སྤྱོ། །
དེ་མེ་འཕྱར་དང་ཁྱེད་མེ་དཔ་སྤྱོད། འཕྱར་དཀར་མེ་བ་མི་ཉ་ག་སྐྱབ་མེ་འཕྱོ། འཕྱར་ཆུང་མེ་ཅུང་
ཟད་མེ་བཤམ་པ་སྤྱོད། དེ་མེ་འཕྱར་དང་ཁྱེད་མེ་དཔ་སྤྱོད། མི་ཉ་ག་མེ་ལྷུང་པོ་དེ་པོ་དཀར་པོ་ལ་ཡེ་མི་

۱۹۹۹

[illegible]

ལྷ་བརྟན་པ་ནི། ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་ཆེས་གྲང་ལ་ཡུལ་བའི། ། ཆོས་གྲང་གནད་ཀར་ཆེས་ལྷ་གྲང་པ་
 མི། ། ས་ཡེལ་ཆ་ཅིང་པ་ཉིང་ཉིང་པ། ། ཡུ་བ་རམ་ཁེ་ཕྱི་མར་ཅི་ཡི་གྲང། ། རྩེ་བཅུ་ཆེ་བ་རི་མེ་འབྲུག་
 མེ་ཉིག། ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་ཅི་རིང་ཡོད་པ་ལ། ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་ཅི་རིང་ཡོད་པ་ལ། ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་ཅི་རིང་ཡོད་པ་ལ། ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་ཅི་རིང་ཡོད་པ་ལ། ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་ཅི་རིང་ཡོད་པ་ལ།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་ཅི་རིང་ཡོད་པ་ལ། ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་ཅི་རིང་ཡོད་པ་ལ། ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་ཅི་རིང་ཡོད་པ་ལ།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་ཅི་རིང་ཡོད་པ་ལ། ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་ཅི་རིང་ཡོད་པ་ལ། ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་ཅི་རིང་ཡོད་པ་ལ།

[illegible]

ལམ་དང་ཆ་ཆེ་བ་དང་། རུབ་རུབ་སྒྲེད་དག་དུ་འབབ་པ་སྟེ། རེ་མའི་བ་དེ་ག་ལེ་པ་ཁྱིའི་སྟེ་བ་ག་ཅེ་བ་
དང་དང་ཡེ་དེ་པ་མ་ཆེ་ག་དུ་བ་བ་ད་པ་ཡི་ཅེ། འདི་དེ་དེ་ཁྱིའི་ཁེས་པ་འི་ཁྱིའི་གིས། རེ་ཁྱིའི་པ་ལ་འབྱེད་སྟེ།
པ་ཆུ་དེ་སྒྲེད་པ་དང་། འཕྲུ་ཡེ་དེ་དུ་ཁྱིའི་དེ་དང་དེ་ལྟེ་པ་སྟེ། རུབ་རུབ་སྒྲེད་དུ་འབབ་ཆེ་བ་པ་
བུ་དུ་འཕྲུ་ཡེ་དེ་དུ་ཁྱིའི་དེ་དང་དེ་ལྟེ་པ་སྟེ། རུབ་རུབ་སྒྲེད་དུ་འབབ་ཆེ་བ་པ་
བུ་དུ་འཕྲུ་ཡེ་དེ་དུ་ཁྱིའི་དེ་དང་དེ་ལྟེ་པ་སྟེ། རུབ་རུབ་སྒྲེད་དུ་འབབ་ཆེ་བ་པ་
བུ་དུ་འཕྲུ་ཡེ་དེ་དུ་ཁྱིའི་དེ་དང་དེ་ལྟེ་པ་སྟེ། རུབ་རུབ་སྒྲེད་དུ་འབབ་ཆེ་བ་པ་

۱۹۹۹

[illegible]

པམད་ ། དེམ་ལ་འདི་དག་གི་ཐོལ་མ་ཉེ་དེས་ ། རྟེན་མེས་ས་རེང་ངར་གཅིག་པས་ ། གྲུག་མཐའ་
མས་ཐེན་པ་འིང་ཉིད་ཡིན་ ། རེང་མཐའ་བྲམ་བྲུང་མེ་ཐོལ་དང་ ། རེ་ལེ་རེང་ངར་གྲུ་མཚེ་པ་འིང་ །
ཨྲི་པ་ལྷ་རྒྱུ་མཐའ་པས་དབྱེ་བ་བྱ་ ། རེང་མཐའ་བྲལ་མེར་སྒྲུབ་ལྷ་པོ་ཐོལ་ལྷུ་མ་ ། སེར་པོ་མེར་ལོ་
མེར་ཕྱིང་གཉིས་འདོད་ ། སྒྲུ་མ་དར་ཡོད་མྱི་མ་རྒྱུ་ཡོད་ཅོ་ ། དར་དར་གཉིས་ཀ་ལྷ་མ་པར་ལྷི་དེ་པ་ཡིན་
ལྷ་པོ་ཐོལ་པོ་རེང་གཉིས་གཉིས་དབྱེ་བ་པས་ ། ཡོན་ཏན་བྲུང་པར་སྒྲུ་མ་དག་དར་མཚེ་དས་ ། ལོ་

ཕྱུག་

ཁ་ཕ་ལ་ཆེར་འབྱུག་མེས་འབྱུག་མེས་ རྩིང་ལ་ཕ་ལ་ཆེར་དེ་བཅས་འབྱུག་མེས་...
འཁོར་ འབྱུག་མེས་འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་ འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་ འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་
འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་ འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་ འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་
འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་ འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་ འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་
འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་ འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་ འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་
འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་ འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་ འཁོར་མེས་འཁོར་མེས་

[illegible]

ॐ

[illegible]

71

76

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཨྲྱ།

ཁམ་ ཁམ་ཐོང་ནས་སྒྲིབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་འཕྲོག་དུ་ཕྱིན། འཕྲུང་པེ་བྱོད་ནས་
འཕྲོས་པར་བརྩོན་པ་ཡང་། ཁམ་ཐོང་ཕྱི་མ་ཕྱང་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ། ཁྱེ་མ་ཡོན་གྱི་དེ་ཉིད་ལས་.....
བཅོམ་སྟེ། རིག་ཤིང་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱི་མ་དུ་ཕྱང་པས་འདི་འབར་བས། འཕྲོག་པ་ཅོམ་གྱི་ཐོན་གཅོད་པ་ཕྱིར། འ
དེ་ཉིད་སྒྲིག་ཡུལ་ཞེས་བྱ་དེ་མཐའ་ལ་ཕྱིར། ཁམ་ཐོང་བསྒྲིག་པ་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཕྱང་པས་འདི་འབར་བས། འདི་ལ་
དཔེ་བྱས་མང་དུ་གསུང་པར་བྱ། གྱི་དེས་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཕྱང་བསྒྲིག་པས་མ། རིག་པེ་ཕྱིར་ལ་ནོ་

[illegible]

[illegible]

ཅེས་ཟེད། །འཇར་ཡུལ་སྟེ་སྤུང་བུ་བའི་ནགས་བསེབ་ན། །མགས་བ་ཐལ་མགོ་བྱེ་བས་བརྟུངས་
པ་ཡི། །ཁྱི་དེས་ལྷོ་བོ་ཁྱི་དེ་སྤུང་ལོ་ཆོད་པས་ན། །འཇར་ཡུལ་ཁྱི་དེ་ལ་རྩོམ་དེ་ནས་གྲུ། །
རྩོམ་དེ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁྱི་དེ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་མཆོག་ཉིད་ནི། །ཐུར་ནི་བྱེ་བ་མ་ཡིག
ཅོག་ཏུ་རྩོམ། །འཇར་ཡུལ་ཡིན་ཐང་མེད་ཤེས་པ་འདི། །འཇར་ཡུལ་མཆོག་ཆོད་པ་ལ། །ཁྱི
ཐུང་བའ་པ་མེད་ཤེས་པ་འདི། །ཁྱི་དེ་རྩོམ་ལུང་ལའི་རྩོམ་ལ། །ཁྱི་ལ་མེད་པ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཅུང་དག་ཆོག་ས་སྤྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། །ཁ་ཅིག་གི་ཅིག་གུག་པ་ཅན་ཡང་ཡོད། །ཁོང་གི་པ་ལྟ་
བུ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། །ཉམས་མེད་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། །
བ་ཆ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ།
ཁོང་གི་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། །ཁོང་གི་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། །ཁོང་གི་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། །ཁོང་གི་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ།
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ།

۱۲۱

[illegible]

རལ་མོ། ལུང་ཁ་འཁྱུག་པེ་མེག་ཕུན་ལྷོག་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་པ་ཕྱོག་བྱན་ཕྱེལ་ སྒྲིམ་ཆས་ཁྱེད་དེ་
ཐུག་ཕྱིན་ཡོན་ གོ་ཕྱོག་མེད་ན་མེག་རྩིང་འཕྲོ་ ཁང་མའི་རྒྱ་མ་ལྗོངས་ཆེད་བཤམ་ ཁང་ཐེམ་ཐེམ་
རྒྱ་ཆེད་ཡོན་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་པ་ཕྱོག་བྱན་ཕྱེལ་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་པ་ཕྱོག་བྱན་ཕྱེལ་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་
རྒྱ་ཆེད་ཡོན་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་པ་ཕྱོག་བྱན་ཕྱེལ་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་པ་ཕྱོག་བྱན་ཕྱེལ་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་
པ་ཕྱོག་བྱན་ཕྱེལ་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་པ་ཕྱོག་བྱན་ཕྱེལ་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་པ་ཕྱོག་བྱན་ཕྱེལ་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་
པ་ཕྱོག་བྱན་ཕྱེལ་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་པ་ཕྱོག་བྱན་ཕྱེལ་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་པ་ཕྱོག་བྱན་ཕྱེལ་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་
པ་ཕྱོག་བྱན་ཕྱེལ་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་པ་ཕྱོག་བྱན་ཕྱེལ་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་པ་ཕྱོག་བྱན་ཕྱེལ་ ལྷ་ཁིང་ཕྱེལ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཨོཾ། གསལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཉིད་ནི། ཁྱེད་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ། ལོ་ན་
སྤེལ་བ་ཅིར་གྱིས་བུ་བུ་བྱས། ལོ་ན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅིར་ཉེར་བུ་བུ་བུ་ལ། ཁྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཉིད་ནི།
ཁྱེད་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ། ཁྱེད་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ། ཁྱེད་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ།
མཉམས་པ་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ། ཁྱེད་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ། ཁྱེད་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ།
མཉམས་པ་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ། ཁྱེད་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ། ཁྱེད་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ།
མཉམས་པ་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ། ཁྱེད་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ། ཁྱེད་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ།
མཉམས་པ་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ། ཁྱེད་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ། ཁྱེད་མཐོ་བྱེད་པ་ཅིར་སྤྱད་མི་མཛད་ལ།

84

བལྟ་མཆོ་ཐེམ་པ་ཆུང་པ་སྟུང་། ལྷུང་མདོ་གཏུག་པོ་དེ་དེ་ཆུང་པ་། མི་ལྷུང་མི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
མི་ལྷུང་མི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། མཆོ་ཐེམ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། མཆོ་ཐེམ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
ཉིད་མི། ལྷུང་མཆོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
མཆོ་ཐེམ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
མཆོ་ཐེམ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།

ལྷོ། བྱུང་ནས་པ་ལས་ཆེ་བ་ཡིན། བོན་པ་དེ་ཡང་ལཱ་ཤིང་སྐུ་མཆོན་ཆེ། །
 ལྷོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། བྱུང་མ་གྱིས་ཀྱི་ལཱ་ལ་དང་། བོན་པ་དེ་ཡང་ལཱ་ཤིང་སྐུ་མཆོན་ཆེ། །
 བྱུང་མ་གྱིས་ཀྱི་ལཱ་ལ་དང་། བོན་པ་དེ་ཡང་ལཱ་ཤིང་སྐུ་མཆོན་ཆེ། །
 བྱུང་མ་གྱིས་ཀྱི་ལཱ་ལ་དང་། བོན་པ་དེ་ཡང་ལཱ་ཤིང་སྐུ་མཆོན་ཆེ། །
 བྱུང་མ་གྱིས་ཀྱི་ལཱ་ལ་དང་། བོན་པ་དེ་ཡང་ལཱ་ཤིང་སྐུ་མཆོན་ཆེ། །

མཉེན། །ཡངས་པའི་གོན་པ་བདེ་བ་ཡིན། །མི་རྒྱུ་མས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཆོས་གོ་བ་ཐུང་རྒྱུ་
ནས་མཆོད། །ཁྱེད་མཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། །ཁྱེད་ཐུགས་སེམས་འཕྲད་པ་བདེ་བ། །ཐེ་མ་ཉེ་བ་འགྲུབ་
རྒྱུ་ནི། །ཕྱི་ལ་ཤུལ་ལ་ཁུགས་པ་དང་། །ནང་ལ་ཐུང་སེམས་མཉམ་པ་ཡིན། །ཁམས་པ་ནང་མཚན་
རྒྱུ་པ་ནི། །ཁྱེད་ཕྱི་ལ་ཉིད་ཤུལ་ཡིན་ཉེ། །ཁྱེད་ཕྱི་ལ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ནི། །ཁྱེད་ཕྱི་ལ་ཉིད་ཐུང་སེམས་
བཞིན་པ། །ཁྱེད་ཉིད་ཐུང་ཐུང་ཆོས་ཡིན། །ཅེ་ཅེ་ཐུང་ཉིད་ཤུལ་ལ་ཅན། །ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཉེ།

ཨོཾ། ཁེང་བ་ཡོད། ཁེང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ། རྟོན་ལྟར་ཁུམ་ཁོར་ལྟ་བུ་ལ།
ཅན་ ཁུང་བུ་ཡོད་ཀྱི་ཁེང་བ་ཡོད། ཁུང་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། རྟོན་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ།
ལ། ཁུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། ཁུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། ཁུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ།
ལ། ཁུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། ཁུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། ཁུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ།
ལ། ཁུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། ཁུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། ཁུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ།
ལ། ཁུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། ཁུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། ཁུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ།

ཡོད་པ་ཁྱིམ་ཐེས་ ། ལྷན་བྱུང་འོག་ཕྱོད་ཀྱིས་པ་དེ། བྱང་མགོ་འགྱུར་འེ་པ་དེ་འོག་ །
སྒྲེལ་ཕྱོད་གཏིམ་གསལ་པ་དང་། ཁེན་འེ་གཏིམ་འེས་ལྷོ་ཆེས་དབྱེས་། བྱུང་མེ་འོག་ཕྱོད་
ཀྱིས་པ་ནི། སྒྲེལ་མེ་འོག་མེ་འེ་གཏིམ་སོ། ཆོག་མ་མེ་ལྷན་པ་ཡོད། བྱུང་
མེ་ཐེ་བྱུང་མེ་ཐེ་པ། བྱུང་བྱེ་འོག་ལྷན་ལྷན་བྱུང་ལྷན་ ། དང་པོ་ལྷན་པ་ལྷན་
ཕྱོད་བྱེ། གཏིམ་པ་ཐེ་པ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ། ཕྱོད་མེ་གསལ་པ་ཀྱིས་བྱུང་གི། །

[illegible]

འཕྲུལ་པ་ལྟུང་པ་འཁུར་ན། འདྲེ་ལས་ཐུང་བ་རྒྱུ་ལོན། མཆོག་དཀར་ཅེ་དང་དེའི་གཡུ་ལ་དང་
གཡེ་ན། རྒྱུ་གཉིས་སྐུ་ཆར་བཅད་པ་སྟེ། ཏྲོ་ཆོད་ཏྲོ་སྟེ་བཅད་པར་ལོན། བྱེད་མཐོ་
སྒྲན་བཅད་ཅིག་ལ་ཟེལ། མཆོག་དཀར་ཏྲོ་ཆོད་གཉིས་ལ་ནི། འཁྱུང་པ་ལྟུང་བ་བཟང་བ་ལོན།
མཆོ་ཆོས་བྱེད་མཐོ་གྲུ་བཞི་ལོན། རྒྱུ་བཅག་བྱེད་ལོང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་འཁུར་བཅད་མཐོ་གཉིས་
ལ་ཟེལ། མཐོ་གྲུ་བྱེད་མཐོ་གྲུ་བ་དང་། བྱེད་བྱེད་བྱེད་པར་སྐུ་བ་ཆེན་པ། མཐོ་ཆོད་

ལྟོ། རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་ཡི་ནི། ཁ་ཅིག་སྒྲེ་སྒྲེ་མ་ཡང་བྱེད། བོན་ཏི་ཁོ་ཁོ་མ་
 ས་རྒྱལ་ག་ལུང་ལ། བོན་ཏི་ཁོ་ཁོ་ཅེ་པ་གསུམ་ཅེ་པ་ཡིད། བྱེ་ཤེས་ཆེ་བ་སྐབས་ལ། བྱེ་ཁོ་
 བྱེ་མཐོ་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲེ། ཆོལ་མིག་མཆོལ་མ་ནས་སྒྲེ་སྒྲེ་ལྟོ། བྱེ་ཤེས་ཆུང་བ་དེ་ལ་ས་ཆུང་། 88
 ཏ་འདྲ་བྱེ་མཐོ་ཏི་ཁོ་ལྟོ། ཏ་ཡི་མཐོ་བེ་འདྲ་བ་ལ། བྱེ་བ་ལྟོ་རྒྱུ་ལ་ཡིད། ཏ་
 བྱེ་ཁོ་ལྟོ་མ་ཏ་འདྲ་ཆུང་། འག་ཀྱང་མཆོལ་ཏུ་འགྱེད་སྒྲེ། རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཡིད་ན་ཡིན། ཏ་

[illegible]

གྲུ་། འཇལ་ལ་བྱང་རིམ་བརྒྱུ་ལུ་ཡོད། འཇལ་དེས་བྱང་ཡུལ་.....
 རྒྱུ་རྒྱུ་། བྱང་ཁེང་ཆེ་ཆེ་བྱང་བྱང་ལ། བཟུལ་ཁ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ
 ལས་འཕྲ་ཁེང་བྱང་བ་ལ། འཇལ་བྱམ་ཆེ་བྱུང་པ་ཡིན། རྒྱུ་དཀར་བྱང་ཁེང་བྱང་བ་ལ།
 བཟུལ་ཁ་མེད་པ་རིམ་བུ་ལ་ཟེར། རྒྱུ་འཇལ་ཆེ་བྱུང་བ་ཅི་འཇོད། ལ་ལ་འཇལ་དཀར་
 ཁེང་བྱང་ཟེར། རྒྱུ་དཀར་ཡུལ་རིམ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་། རྒྱུ་ཁེང་བྱུང་ལ་དམར་དམས་ཡོད། འཇལ་འ

[illegible]

ॐ

॥ अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥
अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥
अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥
अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥
अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥
अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥
अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥
अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥ अथैवासायं श्लोकः ॥

१०

ལྷ་མ་ཡེད། ལ་ལ་མཚོ་ཀར་དག་ཏུ་རྟོ། མཚོ་མག་དེ་བས་བྱང་ལ་བྱུག་ ཁོ་ཆེན་བྱང་
བྱེད་བས་བྱུག་ བེ་ལེ་དེ་བས་ཆེ་མེ་བྱུང་། ཀར་ཐར་ཅན་ནི་འབྱུམ་ཅན་ཡིན། མེ་རུ་ལ་ནི་
དེ་གསུང་། མེ་རུ་ཆེ་བ་འབ་ལ་ཆོ་ལ། བྱང་ལ་བསྐྱེད་འདི་མཛེས་པ་དང་། བྱང་ལ་ལྷ་མ་
ལ་ཆེན་པ་ཡེད། དེ་བས་བྱུང་འདི་འབྲུག་ན། མེ་རུ་ཆུང་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ལ་ཐར་མེར་ཐོས་
པ་ལ་ཐུ་བྱང་། འཛེར་ཆུང་ལྷ་མ་ལ་ཆུང་ཟེར་ཆེན་ ལ་ཐོས་དག་མེ་རུ་ཆུང་བྱང་ཟེར། རྒྱ་ཆེན་པ་

གྲྭ། བེ་རེ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཁོང་ཆེ་བེད་བྱང་ཡུལ་རི། རྟོ་ཆེན་ཟེར་བ་ཡིན།
 རེ་ལས་འདྲ་བེད་བྱང་བས་ན། རྩུ་ཕྱན་ཁོས་སྟེ་འབོད་པ་ཡིན། རྩུ་ཕྱན་གོ་ཅིག་ཅེས་པ་ནི།
 བྱང་མགོ་རི་བེད་རུང་ཟེར་སྟེ། བོད་ལས་བྱང་བེད་རུང་བ་དང་། ཁོས་ཁོ་ཅེ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན།
 ཡི་ཐེན་ལྟེ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་བ་མགོ་ནི་བྱང་པ་བསྟེན་པ་ལྟེ། རེ་བས་རུང་ན་རུང་བ་ཟེར།
 རྟོ་ཅི་བྱང་དག་ལ་སྟེན་པ་ཡིན། རེ་མར་ཡུ་ལི་ཏིང་ཁོས་པ་སྟེ། རེ་བེ་ལི་ཏིང་ཡིན་པ་ལ།

[illegible]

١٩١

[illegible]

ཉིས་ཅེ་ཏ་མ། །ལྷུ་ཏ་མ་དེ་གི་སྤྱུ་ཁྱེ་དེ་མ་དང་སྤུ་མི་གསལ་ལ། །ཁེ་ལེ་བྱང་ཁྱེ་བུ་པ་དག་ལ་ཟེར། །ལྷུ་ཏ་
 མ་དེ་གི་སྤྱུ་མི་གསལ་དེ་སྤུ་མ་མེད། །ཤེས་ལ་མེ་ཁ་གསལ་ལ་ཐེད་བྱས་ཆེ། །སྤྱུ་ཏ་མ་དང་སྤྱུ་ཏ་མ་
 རྒྱུ་ཅིར། །ཐེད་བྱས་ཐེ་མ་དེ་གི་ཀེ་དེ་སྤྱུ་མ་ཆུ། །ཐེ་སྤྱུ་མ་ཐེ་སྤྱུ་མ་མ་ཉི་པ་ཡིན། །ཐེ་ཉི་པ་ཐེ་གསལ་
 དེ་སྤུ་མ་མ་ལ། །ཐེ་གསལ་ལ་དེ་སྤུ་མ་ཐེ་སྤྱུ་མ་མ་ལྟེ། །ཐེ་དེ་ཀྱེ་ཐེ་གསལ་ཐེ་གསལ་ལ་གྲུ་ཏ་ །ཐེ་སྤྱུ་མ་
 ཐེ་གསལ་ཐེ་སྤྱུ་མ་ཐེད། །ཐེ་ཐེ་དེ་ཐེ་སྤྱུ་མ་ཐེད་མ་ལ། །ཐེ་སྤྱུ་མ་ཉི་པ་ཐེ་དེ་ཐེ་མ་ལ། །ཐེ་སྤྱུ་མ་

རྒྱུ་ བེད་ཆ་སྒྲིལ་མེད་ཡོད་ཀྱིས་ བེད་ཡང་མ་ཤིང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཅན་ བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཤིང་པ་ལྟ་བུ་ བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཤིང་པ་ལྟ་བུ་ བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཤིང་པ་ལྟ་བུ་ བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཤིང་པ་ལྟ་བུ་ བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཤིང་པ་ལྟ་བུ་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཤིང་པ་ལྟ་བུ་ བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཤིང་པ་ལྟ་བུ་ བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཤིང་པ་ལྟ་བུ་ བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཤིང་པ་ལྟ་བུ་ བྱེད་པ་ལྟ་བུ་

[illegible]

ཡུལ་

ཐུགས་སྦྱོར་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། འཕགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་
ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་དེ་བས་ཕྱི་དོན་ལྟོ་ལྟོ་ཞིག་ལས་མཐར་ལོང་བ་ཡིན། འཕྲོ་བའི་
མཐོང་མ་གཉིས་ལས་སྒྲུབ། ཆོས་ས་ལ་ཆེ་བའི་ཆོས་ས་ཕྱི་དོན་ལྟོ་ལྟོ་ཞིག་ལས་མཐར་ལོང་བ་
ལས་ཕྱི་དོན་ལྟོ་ལྟོ་ཞིག་ལས་མཐར་ལོང་བ་ལྟོ་ལྟོ་ཞིག་ལས་མཐར་ལོང་བ་
ལས་ཕྱི་དོན་ལྟོ་ལྟོ་ཞིག་ལས་མཐར་ལོང་བ་ལྟོ་ལྟོ་ཞིག་ལས་མཐར་ལོང་བ་
ལས་ཕྱི་དོན་ལྟོ་ལྟོ་ཞིག་ལས་མཐར་ལོང་བ་ལྟོ་ལྟོ་ཞིག་ལས་མཐར་ལོང་བ་

74

[illegible]

ལྟུན་ བཅོམ་ བཤམ་པ་ལོན་ཀྱང་པ་ཉིས་ལེ་བཅུ་མས་ཡོད་ཏེ། བཅུ་ལྔ་
 གུར་ཅོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟུན་ བཅོམ་ཅོད་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་ཏེ། ཆེ་ཆུང་པ་ཉིས་ཡོད་ཆུང་བ་ལ། །
 བཅོམ་པ་ལོན་པ་ལ་ལུས་ལ་ལོན་ཏེ། བཅོམ་པ་ལོན་པ་ལོན་ཏེ། བཅོམ་པ་ལོན་པ་ལོན་ཏེ།
 བཅོམ་པ་ལོན་པ་ལོན་ཏེ། བཅོམ་པ་ལོན་པ་ལོན་ཏེ། བཅོམ་པ་ལོན་པ་ལོན་ཏེ།
 བཅོམ་པ་ལོན་པ་ལོན་ཏེ། བཅོམ་པ་ལོན་པ་ལོན་ཏེ། བཅོམ་པ་ལོན་པ་ལོན་ཏེ།
 བཅོམ་པ་ལོན་པ་ལོན་ཏེ། བཅོམ་པ་ལོན་པ་ལོན་ཏེ། བཅོམ་པ་ལོན་པ་ལོན་ཏེ།

གསལ་ལྟར་ཁྱེད་པལ་གསལ་ལྟར་ལྟར་། །མེད་ཀྱི་ཚ་གསལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །དེ་བས་ཕྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །མེད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །མེད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
མེད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །མེད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །མེད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
མེད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །མེད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །མེད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
མེད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །མེད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །མེད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

གྲུ་ འཕུར་ཕུར་གཏིལ་པོ་ཐོན་པ་ལ། སྒྲུ་ཐོམ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། འོད་
 གྲིས་ལ་འཁར་སྒྲུ་ནི། སྒྲུ་ཐོམ་རྒྱུ་ཆེ་ལྟ་བུ་འོད་ཀྱི་ མི་ཉལ་སྒྲུ་ནི་དེ་བས་ཆུང་། འདྲ་ལ་དཔེ་
 ཆེན་དཔེ་ཆུང་གཏིལ་ འོད་སྒྲུ་གསལ་མ་ཆུ་ཉེར་ལ། འདྲ་ཐུག་ཅི་རེ་ལྟ་བུར་བར་ལྟ་། །
 ཆུ་ཉེར་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲུ་མེར་ཞིག་ཇི་ཅི་ཤིང་། སྒྲུ་ལ་མེ་གི་དང་ཤིང་ལ་མེ་ཤིང་། །
 ཆུ་ལྟ་ཆུ་ལྟ་བུ་འཕུར་། འཕུར་པ་ཆུ་ལ་མེ་ཤིང་སྒྲུ་ཤིང་པ་ལྟེ། མེ་སྒྲུ་ཞེས་པ་དང་འཕུར་པ་

[illegible]

[illegible]

ཡུམ་ཅེས་གཏེར་དེས་པ་ལ། རྟོག་པའི་ནང་ནས་ཡངས་པ་སྟེ། ལྷོ་རྒྱའི་དབུ་རང་དབུ་པ་
བརྟམ་ བརྟམ་པའི་བདེ་ཉིས་འཕྲུལ་པ་ཞིག་ རྩ་བའི་ཚིང་དུ་ཉལ་བ་འདྲ་ རྩིས་བའི་
བཟའ་དུ་འཕྲུབ་འདྲ་ རྩི་བའི་ཡུར་བར་དངས་པ་འདྲ་ རྩི་ཁྱེད་སྐར་ཕྱེད་ཀར་བ་འདྲ་
གཏེར་ཐུག་པའི་བཟའ་ཕྱེད་པ་འདྲ་ རྩི་རྒྱའི་ལྷོ་ལོར་འཕྲུལ་པ་འདྲ་ རྩི་ལོར་སྐར་ལ་འཇལ་བ་
འདྲ་ རྩི་སྐར་ལ་འཇལ་བའི་ལྷོ་ལོར་འཕྲུལ་པ་འདྲ་ རྩི་ལོར་འཕྲུལ་པ་འདྲ་ རྩི་ལོར་འཕྲུལ་པ་འདྲ་

ལྷོ། །རྩ་རྒྱལ་པ་ཡོད། །ཡར་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་རྩ་བའི་ །ཐུག་པ་
 རྩ་བའི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་ །ཡར་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་རྩ་བའི་
 རྩ་བའི་ །རྩ་བའི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་ །རྩ་བའི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་ །
 རྩ་བའི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་ །རྩ་བའི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་ །རྩ་བའི་
 རྩ་བའི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་ །རྩ་བའི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་ །རྩ་བའི་
 རྩ་བའི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་ །རྩ་བའི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་ །རྩ་བའི་

རྒྱ་མཚོ་པ་གི། ཡུལ་ཐོན་ཆུང་རབ་བྱུང་པ་ལ། འགོ་ཆེ་ཁོད་སྐྱེ་བ་ཆུང་ཆུང་པ། མི་རྒྱ་པ་ཉིས་པ་
 མི་བྱོས་པོ། རྟེན་པ་ཆུང་རབ་ལེས་བྱུང་པ་ལོ། འཇིག་སྐྱེ་བྱུང་པ་ཐོན་པ་ཁོས་པ། རྒྱུ་པ་འཇིག་
 རྒྱུ་པ་གི། ཡུལ་ཐོན་པ་ཐོན་པ་ལོ། རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་ལོ། རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་ལོ། རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་ལོ།
 རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་ལོ། རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་ལོ། རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་ལོ། རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་ལོ། རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་ལོ།
 རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་ལོ། རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་ལོ། རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་ལོ། རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་ལོ། རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་ལོ།

སྒྲིལ་པ་མེ་མི་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ། །འཕྲུལ་གྱི་ཕྱུ་མ་པ་པ་འཁོར་ལྟ་བུ་། །ཁྱེ་ལྟ་བུ་མ་པ་པ་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་ལྟ་བུ་།
ཡོད། །སྒྲིལ་པ་མེ་མི་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །མེ་མི་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ཡོད། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ།
མེ་མི་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ།
ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ།
ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ།
ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ།
ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ། །ཡལ་མ་ལྟ་བུ་འབྱེད་འདྲ་ལ།

[illegible]

དཔུས་ལྟ་རིམ་གཙང་མ་འབྱུང་གང་ལ། རྟོག་པ་ཆེ་བའི་ཐུང་དམ་དུ། ལམ་ལོག་པ་ལེན་པར་
ཡོངས་སུ་གྲུ་པ་ཡིན། རྟོག་པ་ཆེ་ལས་པ་ལྟ་ལེན་བྱ་བ། རྟོག་པ་ཆེ་བའི་ལམ་ལོག་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། རྟོག་པ་ཆེ་བའི་ལམ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་ཡོང་པ་ཟེར། ལམ་
ལོག་པ་ཆེ་བའི་ལམ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཟེར། རྟོག་པ་ཆེ་བའི་ལམ་
ལོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཟེར། རྟོག་པ་ཆེ་བའི་ལམ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཟེར།

ॐ । दस्यमयेदगमस्तेद्वैतैकैक्यं यत्रेय । ब्राह्मणं प्रीतिमुत्तमं श्रीगुरुभ्यः ॥
॥ दस्यमयेदगमस्तेद्वैतैकैक्यं यत्रेय । ब्राह्मणं प्रीतिमुत्तमं श्रीगुरुभ्यः ॥
॥ दस्यमयेदगमस्तेद्वैतैकैक्यं यत्रेय । ब्राह्मणं प्रीतिमुत्तमं श्रीगुरुभ्यः ॥
॥ दस्यमयेदगमस्तेद्वैतैकैक्यं यत्रेय । ब्राह्मणं प्रीतिमुत्तमं श्रीगुरुभ्यः ॥
॥ दस्यमयेदगमस्तेद्वैतैकैक्यं यत्रेय । ब्राह्मणं प्रीतिमुत्तमं श्रीगुरुभ्यः ॥
॥ दस्यमयेदगमस्तेद्वैतैकैक्यं यत्रेय । ब्राह्मणं प्रीतिमुत्तमं श्रीगुरुभ्यः ॥
॥ दस्यमयेदगमस्तेद्वैतैकैक्यं यत्रेय । ब्राह्मणं प्रीतिमुत्तमं श्रीगुरुभ्यः ॥

101

ཐབས་པའི་ཆར། །སྒྲུབ་ཚེ་རི་ནང་གི་ཉ་ཡི་རྒྱུ་པ་ལས། །ཕྱེ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་ཆུ་པ་སྒྲོ། །
དམ་པ་དང་དཀར་པོ་སྤྱོད་པ་དང་ཅོན་གསུམ་ཡོད། །དང་པོ་མཆོག་གི་མཆོག་དུ་བཤུགས་པ་ཡིན། །པལ་
པ་ཆོག་ཡང་ཆེ་ལས་ཐུང་བ་དང་། །ཁུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཕྱེ་བུ་ཆུ་པ་པ་ཉིས། །ཆོག་ཡང་ཆེ་ནི་ཉ་ཕྱི་
ལོས་འཕྲོད་དོ། །དེ་ཆོག་ཁ་སྤྱོད་པ་དང་ཅོན་གསུམ་ཡོད། །ཐུང་བ་དང་འཕྲོད་པ་དང་ཅོན་གསུམ་ཡོད་
ལྟར་ཉིས་ཡོད། །ཁུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཕྱེ་བུ་ཆུ་པ་པ་ཉིས། །འཕྲོད་པ་དང་ཅོན་གསུམ་ཡོད། །

ཕྱི་ལོ། །འབྲེལ་དཀར་དང་སྒྲིལ་མ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། །གཞེས་ཕུང་གི་གཞེས་
ནས་འཇུག་དཀར་ནས་མཉེན། །སྒྲིལ་ཏེ་མཉེན་པ་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་ལ་དཀ་ཞེས། །འདི་གྱི་གཞེས་པོ་
དཀ་པ་དུ་སྒྲིལ་ཡོད། །རྒྱུ་ཟེར་གཏི་མ་ལྷོ་ལས་གྱུ་རྒྱུ་ཏེ་ཏེ་ཆེ། །འགའ་ཕུང་གཞེས་གསུམ་དང་
ཐ་སྒྲིལ་པ་ལས། །གསུམ་གཞེས་ལྷོ་མའི་དུ་ཆ་ལས་པ་སྒྲིལ། །རྒྱུ་ཟེར་གཞེས་དམས་ཆེ་བ་
ལོ་དུ་འདྲེ། །སྒྲིལ་མ་ཡོད་པ་ཕུང་གཞེས་མའི་དུ་གྲུ། །སྒྲིལ་མ་ཡོད་སྒྲིལ་མའི་དུ་གྲུ།

102

མེར་ཁེས། །དེ་བས་སྤྱི་བྱེད་པེ་རྒྱ་ཅེས་པ་འདོད། །རྒྱལ་མི་ཆུ་རྩོམ་དག་གི་བཤའ་བ་ན། །
དཀར་མདངས་ཆེ་ལྷན་མེད་པ་བཟང་བ་ཡིན། །མེར་མ་རྒྱ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཡོད། །མདོག་
མཁའ་ཆ་བསྐྱེད་དེ་གསུམ་མ་ལོ་ཤེས་ཡོད། །ཤེས་པ་རྒྱལ་ཁེས་པ་ལོ་དང་རྒྱ་མ་རྒྱུ་ཡ། །ཤེས་
བསྐྱེད་མེད་པེ་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན། །ཤེས་པ་རྒྱལ་ཁེས་པ་རྒྱུ་ཡ་དང་འདྲེས་པ་ལྷོ། །
ཤེས་པ་རྒྱལ་ཁེས་ཆེ་བ་ཤེས་པ་ལྷོ། །ཤེས་པ་རྒྱལ་ཁེས་ཆེ་བ་ཤེས་པ་ལྷོ། །

ཡུལ་ འདི་དང་ཐོན་རྒྱུ་ལ་འགྲུབ་མཁོ་ལ་ཕར་སྤྱོད་པ་ ལྷན་དུ་ཕ་སྤྱོད་པ་
ཡེ་ཤི་ཁུན་དུ་ལྱེ་མཛེས་ འཛེས་ལ་གསལ་པོ་ལ་མཛེས་པ་ལ་མཛེས་པ་ལ་མཛེས་པ་ འོ་འོ་འོ་འོ་
ཕྱི་མཛེས་ལ་ཕར་སྤྱོད་པ་ ལྷན་དུ་ཕ་སྤྱོད་པ་ ལྷན་དུ་ཕ་སྤྱོད་པ་ ལྷན་དུ་ཕ་སྤྱོད་པ་
ལྷན་དུ་ཕ་སྤྱོད་པ་ ལྷན་དུ་ཕ་སྤྱོད་པ་ ལྷན་དུ་ཕ་སྤྱོད་པ་ ལྷན་དུ་ཕ་སྤྱོད་པ་
ལྷན་དུ་ཕ་སྤྱོད་པ་ ལྷན་དུ་ཕ་སྤྱོད་པ་ ལྷན་དུ་ཕ་སྤྱོད་པ་ ལྷན་དུ་ཕ་སྤྱོད་པ་

[illegible]

ཕྱོག

ཆེམ་པས་ནི་ཤིང་ལྷན་རྒྱུ་། ལྷན་པེན་མ་ལེས་བྱ་བ་རིམ་རིམ་གྱི་།
 དེ་གཉིས་ཡུ་གཉིས་ལེ་པ་པར་བརྟུངས་པ་པས་། ཡུ་གཉིས་མ་བརྟུངས་ཡུ་གཉིས་ལན་ལྷི་དང་།
 སེམ་གཉིས་མ་ལེ་གཉིས་ལྷན་བྱུང་། ལེ་བརྟུངས་ཡུ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལྷན་གྱི་པ་ལེ་ རིམ་ཆེ་བའི་
 བ་དེ་འཇུ་རྒྱུ་དེ། དཀར་ཡེ་པ་མ་ནི་གྲ་ཡེན་མ་ལེས་པ་། ཉི་ཤི་གྲ་པ་ལྷན་གྱིས་འཁྱེད་ཏེ།
 གཤམ་ལྷན་པ་གྲ་འོད་མ་ནི་ཇི་བཞིན་པ་། མཐོན་གྱི་དྲི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་། ཡོད་

104

[illegible]

[illegible]

[illegible]

۱۴۸

ལྷོ། བྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་དཀར་ལ་ལྷོ་གྲུ་གྲུ་ལ་ལྷོ། འཛམ་ཆེན་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཕྱི་མ་ལེབ་བྱི་བར་དཀར་ལྷོ། འཛམ་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལྷོ། འཛམ་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལྷོ།
 དཀར་ལྷོ། འཛམ་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལྷོ། འཛམ་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལྷོ། འཛམ་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལྷོ།
 འཛམ་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལྷོ། འཛམ་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལྷོ། འཛམ་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལྷོ།
 འཛམ་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལྷོ། འཛམ་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལྷོ། འཛམ་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལྷོ།
 འཛམ་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལྷོ། འཛམ་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལྷོ། འཛམ་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལྷོ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

۱۶۲

[illegible]

108

མཐོང་པ་དང་། མཐོང་པ་འདི་ཀ་གསུམ་པ་འབྲེལ་། སྒྲུབ་ཆེན་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་། ཅི་ལ་
མ་གཏུག་ཅི་ལ་འབྲུག་པ་མ་དང་། འཕྲིན་ལོ་ཆེན་པ་འབྲིག་། མཐོང་པ་ཀྱུ་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་སྒྲུབ་། མཐོང་
པ་འབྲུག་ཆེན་པ་དང་མ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་། མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་། མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་།
མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་། མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་། མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་།
མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་། མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་། མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་།
མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་། མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་། མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་།
མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་། མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་། མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པ་འབྲིག་།

ཨོཾ། རྒྱུད་ལས་བྱུང་ཆེན་རྒྱུད། ཁྱིམ་ཆུང་མ་པ་ཐའི་རུ་རྒྱུ རྒྱུ་མེ་ཉི་ལྔ་ལ་འདྲ་བ་
ཐའི་ རྒྱུ་འབྲེལ་ཡན་ལག་རིེ་བདད། རྒྱེ་པ་བཟང་ལ་བྲང་ལེད་ཆེ། རྒྱེ་པ་རིེ་ལྔ་ཆེ་ལ་
འདྲ་ཡིན། རྒྱུ་འདྲ་འཛིན་ལྔ་ལྔ་བཟང་ལ། ཡན་ལག་ལྔ་ལ་མཛེས་པ་སྤྱ། རྒྱེ་འདྲ་
ཡིན་པ་ཤེས་པ་རྒྱ། རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ལྔ་ལ་ལམ་བཟང་བ་ལ། རྒྱེ་པ་རིེ་ཡན་ལག་བྲང་བ་ན།
ཉི་འདྲ་མཐུན་པས་རྒྱུ་པ་རྒྱ། རྒྱེ་པ་ཡེས་པ་མཛེས་ལྔ་ལ་ལྔ་ལ་རིེ་ཆེ། རྒྱེ་པ་བྲང་ལ་སྤྱལ་

འདྲ་འདྲོ། ། ལུང་བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་ཤིང་གུ་ཤིང་པ་ལྟུ། རྒྱུ་ཤིང་པ་
ཤིང་ཤིང་ལ་གུ་པ། རྒྱུ་ཤིང་བཤད་པ་ལྟུ་པ་འདྲ། རྒྱུ་པ་ལྟུ་ཤིང་ལ་གུ་པ། རྒྱུ་པ་ལྟུ་
པ་ཤིང་པ་འདྲ། རྒྱུ་པ་ལྟུ་ཤིང་ལ་གུ་པ། རྒྱུ་པ་ལྟུ་ཤིང་ལ་གུ་པ། རྒྱུ་པ་ལྟུ་ཤིང་ལ་གུ་པ།
ལ་ཤིང་པ། རྒྱུ་པ་ལྟུ་ཤིང་ལ་གུ་པ། རྒྱུ་པ་ལྟུ་ཤིང་ལ་གུ་པ། རྒྱུ་པ་ལྟུ་ཤིང་ལ་གུ་པ།
ལ་ཤིང་པ། རྒྱུ་པ་ལྟུ་ཤིང་ལ་གུ་པ། རྒྱུ་པ་ལྟུ་ཤིང་ལ་གུ་པ། རྒྱུ་པ་ལྟུ་ཤིང་ལ་གུ་པ།

ལྷོ། ཁའ་བཤུག་ ཁ་ཏྲ་བྱེ་ལེ་སྤུལ་ས་འདྲ། མཛེ་ཆེན་དེ་ཤི་བྱེ་བྱུག་འདྲ།
མཛེ་ཆུ་ཉ་འྲི་ཆུ་འཕྱོར་འདྲ། བྱུག་ལེ་དེ་ལ་ཤེན་ཕར་སྤྱོར་འདྲ། བྱུག་ཆུ་ར་སྤུལ་ཤེན་ས་ཤི་འདྲ། །
ཉེན་དེ་སྤུལ་བ་བྱུག་འདྲ། ཁྲི་བ་དེ་ར་ཤེན་ཆུ་སྤྱོར་འདྲ། ཁྲི་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་སྤུལ་ལི་ རོ་
ལ་འདྲ་བ་སྤུལ་ལི་ ཁྲི་བ་སྤྱོར་ལ་འདྲ། བྱུག་ལེ་ཤེན་སྤུལ་སྤྱོར་འདྲ། །
བྱུག་ལེ་བྱུག་ལེ་སྤུལ་འདྲ། ཁྲི་བ་དེ་ཤེན་ཆུ་སྤྱོར་འདྲ། ཁྲི་བ་དེ་ཤེན་ཆུ་སྤྱོར་འདྲ། །

[illegible]

[illegible]

111

[illegible]

[illegible]

ལྟེན། །འཕེར་འཕེར། །སྤུལ་མགོ་བྱུང་ཡུག་དཔལ་ཁེར་ཆེ། །མགོ་རིམ་ལ་པ་
 རྒྱུ་ལྟེན་སྤུལ་ །མིག་འཕེར་ཆེ་ལ་ཨེ་བར་ཡང་། །མིག་རྣམ་བཟང་ལ་ཁེར་ཆེ། །ཡོས་མགོ་གནང་
 བཟང་རྒྱལ་པ་སྤུལ་ །མགོ་རིམ་ལ་རྣམ་པ་རིམ་ །མིག་འཕེར་ཆེ་ལ་ཨེ་བར་ཡང་སྤུལ་ །ཁྱེར་མགོ་
 རྒྱུ་ལ་པ་རིམ་སྤུལ་ །མིག་ལྟེན་བཟང་པ་རིམ་ །ཁེར་ཆེ་ལ་གཙང་བ་དག་ཏུ་འདོད། །འག་མགོ་མགོ་
 བཟང་པ་ལ། །ཁེར་ཆེ་ལ་རྣམ་པ་རིམ་ལ་ཁེར་ཆེ། །ཨེ་བར་ཡང་ཁེར་ཆེ་ལ་ཁེར་ཆེ།

མགོ་སྤྱུལ་པ་མཆོག་ཏུ་འདོད། །མཇུག་མ་འཕྲོ་བའི་ཐུང་པོ། །མཇུག་ཀྱི་ཐོན་ཐུང་ན་བཞུགས།
 འདི་ཐུང་ཐུང་ཐུང་གི་མཁའ་པ་དགོས། །སྤྱོད་པ་ཐུང་ན་རབ་ཏུ་འདོད། །འཕྲུལ་ཐུང་ན་འབྲིང་ཡིན་ཏེ།
 ཐུང་པ་འདི་ན་ཐ་མའོ། །ཐུང་པ་ཐེ་ཐུང་བཏུབ་འཇུག་པ། །ཡིད་ཅིམ་ཐུང་ན་འབྲིང་དུ་བྱུང།
 འགྲོ་ཐུང་ན་ཐ་མའོ། །འགྲོ་ཐུང་ན་རབ་ཏུ་འདོད། །འབྲིང་ནི་འབྲིང་ཡིན་འདི་ན་ཐ། །ཡི་
 འབྲིང་ཐ་མའོ། །འབྲིང་ཐ་མའོ། །འབྲིང་ཐ་མའོ། །འབྲིང་ཐ་མའོ། །འབྲིང་ཐ་མའོ། །འབྲིང་ཐ་མའོ།

[illegible]

ཨྲྀ་ རྩེ་འཛིན་དམ་པ་ཡིན། རྩེ་འཛིན་འཛིན་པ་ཀྱི་ཁམས་ཚུན་ལ། རྩེ་འཛིན་པ་
ཁམས་ཀྱི་ཐེངས་འཛིན་པ་ རྩེ་འཛིན་པ་ཀྱི་དཔེ་ཐེངས་ཡིན། རྩེ་འཛིན་པ་རྩེ་འཛིན་པ་
འཛིན་པ་ རྩེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ཀྱི་འཛིན་པ་ རྩེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ རྩེ་འཛིན་པ་
འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ རྩེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ རྩེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་
འཛིན་པ་ རྩེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ རྩེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ རྩེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་
འཛིན་པ་ རྩེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ རྩེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ རྩེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་

ཟན་ལུས་གྲུས་ན། ལྷག་མེ་ཚང་ནས་གྲུ་པ་འདྲ། གྲེ་ཡིང་ཅན་ཟན་ལུས་གྲུས་ན།
ཕྱེ་ཕུང་རྩེ་ཡུང་པ་འདྲ། ལྷུ་ཕྱེན་ཅན་ཟན་ལུས་གྲུས་ན། ལྷུང་གི་ལ་ཡི་འགྲུམས་པ་འདྲ།
འོ་རུས་གཅན་གྲེ་ལུས་གྲུས་ན། འཕར་བ་རྩེ་གི་འགྲུམས་པ་འདྲ། ལྷག་རྩེ་སྤྱོད་ཅན་གྲེ་
ལུས་གྲུས་ན། ལྷུང་གི་ལ་ཁར་ཕྱེན་པ་འདྲ། འདྲེ་བཟང་རྩེ་གས་ལུས་གྲུས་ན། འཕྲེང་
པུང་ལ་ཚས་པ་འདྲ། གྲེ་ཡིང་རྩེ་གས་ལུས་གྲུས་ན། གཡམ་གཅན་ལ་ཕྱེང་ལ་ཁེན་པ་འདྲ།

ཕྱུག་

ལུ་ཐེན་རིད་གས་ལུས་སྒྲུང་ན། ལྷོ་ལོ་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་འདྲ། རིང་
 ས་རིད་གས་ལུས་སྒྲུང་ན། རྫིང་དཀར་པོ་ལ་རྟུ་རྟུང་པ་འདྲ། རྩལ་རྫིང་རིད་གས་ལུས་སྒྲུང་ན།
 འག་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་འདྲ། འདྲེ་ཐེན་འདྲེ་ཐེན་ལུས་སྒྲུང་ན། རྩལ་གྱི་གཞི་ལྷན་པ་
 ལྟེན་པ་འདྲ། བྱི་ལི་འདྲེ་ཐེན་ལུས་སྒྲུང་ན། རྩལ་ཐེན་ལྷན་པ་འདྲ། ལུ་ཐེན་
 འདྲེ་ཐེན་ལུས་སྒྲུང་ན། རྩལ་ཐེན་ལྷན་པ་འདྲ། རིང་རྟུང་འདྲེ་ཐེན་ལུས་

སྒྲུང་ན། བོ་ཤིན་ཐང་ལ་འབབས་པ་འདྲ། བྱ་རྩེ་འདྲེན་ཆེད་ལུས་སྒྲུང་ན། བོ་ཐུ་ཉམ་
 ཉེས་པ་འདྲ། འདྲེན་པ་རྒྱ་འཕྲོལ་ལུས་སྒྲུང་ན། ཉམ་ཆེན་ལ་སྐྱུ་ལ་བ་འདྲ། བྱ་ལེ
 རྒྱ་འཕྲོལ་ལུས་སྒྲུང་ན། སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱུ་ལ་ལ་བ་བ་འདྲ། བྱ་ཐེན་རྒྱ་འཕྲོལ་ལུས་སྒྲུང་
 ན། ཆེན་ཆེན་ལ་སྐྱུ་ལ་བ་འདྲ། འདྲེན་རྒྱ་འཕྲོལ་ལུས་སྒྲུང་ན། ཉེ་ལུ་མ་ཆེན་ཐང
 ཉེ་ལ་འདྲ། བྱ་རྩེ་ལ་རྒྱ་འཕྲོལ་ལུས་སྒྲུང་ན། སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱུ་ལ་ལ་བ་འཕྲེན་པ་འདྲ།

ཨོྃ། འདི་དག་གི་ཡིད་ལྟོད་ལས་དཔའ། འདི་ཡང་མང་ཚོན་འདྲི་པ་འདི་མོ། འ-
གོ་དགོ་ལྟོད་པ་འདི་འདྲི་པ་འདི་མོ། འདི་མི་མཐུན་པ་ལྟོད་པ་འདི་མོ། འགའ་མཐུན་པ་འདི་མོ།
འདྲི་པ་འདི་མོ། འདི་ཡང་མང་ཚོན་འདྲི་པ་འདི་མོ། འགའ་མཐུན་པ་འདི་མོ། འདྲི་པ་འདི་མོ།
འདི་ཡང་མང་ཚོན་འདྲི་པ་འདི་མོ། འགའ་མཐུན་པ་འདི་མོ། འདྲི་པ་འདི་མོ།
འདི་ཡང་མང་ཚོན་འདྲི་པ་འདི་མོ། འགའ་མཐུན་པ་འདི་མོ། འདྲི་པ་འདི་མོ།
འདི་ཡང་མང་ཚོན་འདྲི་པ་འདི་མོ། འགའ་མཐུན་པ་འདི་མོ། འདྲི་པ་འདི་མོ།

[illegible]

གྲུ་། བྱེད་ཉམ་ཡོད། །འདྲ་མེད་པ་ལ་པོ་ལས་འདྲ་ལྟ་བུ་བོད་འདྲ། །སྒྲིང་།
 ཉམ་པ་མ་རུ་ག་ཟུང་འདྲ་ལ་ཟེལ། །ཁ་ཐའི་རི་མེ་རྒྱུ་ལ་མི་གསལ་ལ་བ། །རི་མེ་རྒྱུ་ལ་གསལ་ལ་བ
 རི་མེ་ཡོད། །འཁོར་ལ་བཟུང་ལ་པོ་ལྱིད་ལྟ་ལ་ལྟ། །པེ་ག་ཟུང་ཡོད་པ་བས་བྱིམ་མ་ཞེས
 འཕེད། །ཏ་ཞིང་ཟུང་པེ་བཞིན་ཐ་སྒྲིང་བསྟེམས་པ། །མེ་ཏ་ཞིང་མེ་ཡོད་མེད་ག་ཉིས་ལྟ་ཡོད།
 ཏ་ཞིང་ཡོད་པེ་བཞིན་ཞེས་ཟུང་མའི་ཐ་གས། །རི་མེ་ཞེས་ཐ་གསེར་དང་སྟེལ་ལ་བ་ལ། །སྟེལ་

[illegible]

آ

པལ་ཅི་ལྟོ་བྱ། རི་རྩུ་འཇིག་རྟེན་ལྷག་པ་དང་།

119

13

མཁུ་མ་ལུང་ལ་ཐེ་ལུང་བཏུབ། ལམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆེ་ལུང་ལྟ་འདྲ། འདྲི་འདྲེས་ལ་བཏུབ་པའི་
 འདྲ་ལྟ། རྟེན་ལེན་གཤམ་ལྟ་འདྲ་བཟུང་སྒྲུབ་ཐོབ། རྟེན་ཆེན་བཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 འདྲ་བཟུང་ལེན་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

۱۹۹۱

[illegible]

མེས་ཡོད། ཉ་བཞི་ལྔ་ཉེ་མཁའ་ཡོད། ལྷ་ར་ར་བུ་བ་ཉེ་མེས་ཡོད། ལ་ཇི་
བ་བུ་ར་བུ་ཡོད། ལྷ་ར་ར་བུ་བ་ཉེ་མེས་ཡོད། ལྷ་ལ་ལ་ར་བ་ར་བུ་ར་བུ་
ཡོད། ལ་བུ་ར་ར་ལ་བུ་བ་ཉེ་མེས་ཡོད། ལྷ་ལ་ལ་བུ་ར་བུ་ར་བུ་ཡོད། ལ་
ལ་ར་ར་ཉེ་མེས་ཡོད། ལྷ་ལ་ལ་བུ་ར་བུ་ཡོད། ལ་ར་ར་བུ་བ་ཉེ་
མེས་ཡོད། ལྷ་ལ་ལ་བུ་ར་བུ་ཡོད། ལ་ལ་ལ་བུ་ར་བུ་ཡོད། ལ་ལ་ལ་བུ་ར་བུ་ཡོད། ལ་

[illegible]

121

[illegible]

ཨོཾ

ནེ་པ་མེད་པ་ཤིག་ཀྱིས་འདྲ་བ་ཞིན། མཐོན་པོ་སྤྲུལ་པ་ཅིར་འདྲ་བ་ཞིན། །
 ལྟ་སྟོན་ལྟ་མེད་ཀྱི་འདྲ་བ་ཞིན། ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཐོན་པོ་སྤྲུལ་པ་ཞིན། ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པ་ཞིན།
 ཐེངས་ཀྱིས་སྤོངས། ལྟ་མེད་ཀྱི་མཐོན་པོ་སྤྲུལ་པ་ཞིན། རིམ་ལྷན་པ་ཆེ་ལ་སྤོངས། རྒྱུ་ལ་
 རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་པ་ཞིན། རིམ་ལྷན་པ་ཆེ་ལ་སྤོངས། རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་པ་ཞིན། རིམ་ལྷན་པ་ཆེ་ལ་
 རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་པ་ཞིན། རིམ་ལྷན་པ་ཆེ་ལ་སྤོངས། རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་པ་ཞིན། རིམ་ལྷན་པ་ཆེ་ལ་
 རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་པ་ཞིན། རིམ་ལྷན་པ་ཆེ་ལ་སྤོངས། རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་པ་ཞིན། རིམ་ལྷན་པ་ཆེ་ལ་

ར་ཁ་གཡེལ་། འགྲོ་མི་ལ་འཛིན་པ་ལ་འདུག་པ་། མི་ལ་ཅེ་རེ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལྟེན་། མཆེ
བ་མེད་པ་སྟེ་འཁུར་ནི་ ས་ལ་གྲུན་ཅིང་འགྲོ་བ་སྟེ། ས་ལ་གྲུན་ཅིང་སྤྲེལ་པ་ལ་མཐོ། བྱ་དེར
སྤྲེལ་པ་ཆེ་ལ་ཞི་བ་ཆེ། ས་ལ་འདུག་པ་ལ་ཞི་བ་སྤྲེལ་པ་ལ་གྲུན་པ་ལ་འགྲོ་
བ་ལ་གྲོ་མི་སྤྲེལ་པ་ལ་མཐོ་བུར་བུར་འཛིན་། མི་ལ་མཆོས་སྤྲེལ་པ་ལ་ཞི་བ་ལ་སྤྲེལ་ ས་ཅེ་བུར
བུར་ཞི་བ་སྟེ། མི་ལ་སྤྲེལ་པ་ལ་མཐོ་བུར་བུར་འཛིན་། སྤྲེལ་པ་ལ་མཐོ་བུར་བུར་འཛིན་། མི་ལ་མཐོ་བུར་བུར་འཛིན་།

ॐ । अथैवाहुः ॥ १२ ॥ अथैवाहुः ॥ १३ ॥ अथैवाहुः ॥ १४ ॥ अथैवाहुः ॥ १५ ॥ अथैवाहुः ॥ १६ ॥ अथैवाहुः ॥ १७ ॥ अथैवाहुः ॥ १८ ॥ अथैवाहुः ॥ १९ ॥ अथैवाहुः ॥ २० ॥ अथैवाहुः ॥ २१ ॥ अथैवाहुः ॥ २२ ॥ अथैवाहुः ॥ २३ ॥

བཞི་ཐུག་པ་དགེ་བ་མཆོག་ ལྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཆུ་ལས་གྲུབ་ ལྷོ་ལ་རག་ཅིང་འདྲིལ་བར་
བཞིན་ འཛིན་པ་འབྱུང་བ་ཆུ་ལས་གྲུབ་ ལྷོ་ལ་རག་ཅིང་འདྲིལ་བར་ འཛིན་པ་འབྱུང་
བས་ལས་གྲུབ་ ལྷོ་ལ་རག་ཅིང་འདྲིལ་བར་ འཛིན་པ་འབྱུང་བ་ཆུ་ལས་གྲུབ་ ལྷོ་ལ་
མཆོག་ལྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཆུ་ལས་གྲུབ་ ལྷོ་ལ་རག་ཅིང་འདྲིལ་བར་ འཛིན་པ་འབྱུང་
བ་ལྟོན་ འཛིན་པ་འབྱུང་བ་ཆུ་ལས་གྲུབ་ ལྷོ་ལ་རག་ཅིང་འདྲིལ་བར་ འཛིན་པ་འབྱུང་

[illegible]

[illegible]

ॐ । मधोऽस्य मधोऽस्य । वेदेवाचमयेऽस्य । मधोऽस्य ॥
 मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य ।
 मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य ।
 मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य ।
 मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य ।
 मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य । मधोऽस्य ।

ཐོང་བུ་མ་པ་འདྲ། ཡལ་ཏ་ཐམ་པེ་སྒྲིེ་པ་འདྲ། བཟུལ་ཏ་འཕྱིར་ཤིལ་པ་ཀེེ་པ་འདྲ། །
འག་ལུང་གཡལ་མཇེན་ཏ་ཐོང་ཀྱི། མི་རིང་གཞལ་རུ་ལང་པ་འདྲ། བེར་རུལ་པ་གཡལ་ས་
གཡེན་ཏ། རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་འདྲ། རྒྱུ་རྒྱུ་གཡལ་མཇེན་ཏ་ཐོང་ཀྱི། རྒྱུ་པ་
རྒྱུ་འདྲ་ལ་རྒྱུ་མ་པ་འདྲ། རྒྱུ་རྒྱུ་གཡལ་མཇེན་ཏ་ཐོང་ཀྱི། འཕྱུལ་མི་རིང་བརྒྱུ་པ་
ཐོང་འདྲ་བཟང་། མཚོ་རུ་རྒྱལ་བཟང་ཏ་རྒྱལ་ས་ཀྱི། བཟུལ་བུ་ཐོང་པ་འདྲ་ལ་ཟེད། །

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྷོ། ཁྱེད་ལ། མཇུག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཇུག་མ་བཟུང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྟ་
 འབྱུང་། བྱུང་ནི་མཇུག་སྒྲིལ་ལ་འདྲ། ཁྱེད་སྒྲིལ་ཆེ་ལ་ཆེ་བའི་ལས་ལས། འབྱུག་མ་འབྱུག་
 ལ་བྱུང་ལེན་ཆེ། མཇུག་སྒྲིལ་བྱུང་ལ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ། མཇུག་ཆེ་ལ་ལེན་ལེན། ཁྱེད་ལ་འབྱུག་
 རུང་བཟུང་ཡོད། འདྲི་ལ་འབྱུག་ལ་འབྱུག་ཟེར། བྱུག་ལེན་ལ་ལེན་ལེན་བྱུང་བའི་ལས། འདྲི་ལ་འབྱུག་
 ཟུག་ལེན་ལ། མཇུག་འབྱུག་ལ་འབྱུག་ལ་འབྱུག་ལ། འབྱུག་ལ་འབྱུག་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྷོ། ལམ་མཁོན་ཉིད་བཟུང་པ་ལ། ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བུ་བླ་མ་དཔྱད། ལམ་མཁོན་
ཉིད་བཟུང་པ་བཅུ་། ཉིད་ཀྱི་བཟུང་པ་ནི། ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་
མཁོན་ལ་འཕྲུང་འདྲེན་ལམ། ལྷོ་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་
ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་
ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་
ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་

སེམས་ལ་གོ་སྟོན་གྱི་ལུང་ལྟར་། བྱ་བ་ནི་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་། མཆོད་སྒྲིག་དཔལ་འདྲུ་། སེམས་ལ་བཟུང་
དཔྱད་ཀྱི་པ་ལས་ལྟོས་། བཤམས་པའི་སྒྲིག་པ་བྱ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་། རྩིས་མ་གྱུར་བྱིས་སྒྲིག་པ་འདྲུ་། རྩིས་ཀྱི་
བཟུང་དཔྱད་ཀྱི་པ་ལས་ལྟོས་། རྩིས་ཀྱི་ལུང་ལྟར་དཔལ་འདྲུ་། སྒྲིག་པའི་རྩིས་སྒྲིག་བཟུང་བ་
སྒྲིག་ཀྱི་བཟུང་དཔྱད་ཀྱི་པ་ལས་ལྟོས་། རྩིས་ཀྱི་ལུང་ལྟར་དཔལ་འདྲུ་། བྱ་བ་ནི་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་། མཆོད་སྒྲིག་དཔལ་འདྲུ་།
སེམས་ལ་བཟུང་དཔྱད་ཀྱི་པ་ལས་ལྟོས་། བྱ་བ་ནི་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་། མཆོད་སྒྲིག་དཔལ་འདྲུ་། སེམས་ལ་བཟུང་

۱۴۸

[illegible]

[illegible]

ཨོྲཱི།

མིག་པའི་རུས་གོད་ནམ་པ་བའི། རྒྱུ་ཕེས་བསྐྱབས་འདྲ་ལ་བེད། །
བཀྲེད་བསྐྱབ་པ། རྒྱལ་པའི་ལག་གོད་ལུང་ཅིག་གི། རུས་སྐྱལ་པ་
ལ་པ་འདྲ་བཟད། འཕྲོ་ཉའི་ལག་གོད་ལུང་ཅིག་གི། འདྲ་བཟ་པ་དཔྱེད་བཀྲུག་འདྲ་བཟད།
ཅེས་མཆུ་ཡི་ལག་གོད་གི། རྒྱུ་ལུང་འཛིན་པ་སྐྱུར་འདྲ་མཆོག་། སྐྱེ་གསལ་ལོ་ཁམ་བའོ་པ་
འདྲ་ཡོད། སྐག་ཉའ་རུག་གི་པ་ཤེས་འདྲ་བཟད། རྒྱུང་གི་ཉའི་ལུང་མ་འདྲ། རྒྱུང་ལ་བྱ།

132

13

[illegible]

ལྷོ། བྱུང་བ་ཡི་འཕྲིན་པུ་ ལེན་པུ་ལུ་ཁོ་རྒྱུ་ལྷོ་ ཁོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཅི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

[illegible]

རྒྱུ་། རྒྱུ་ལ་པ་པ་མི་ཅིག་འདྲ་མེད་དང་། བྱིས་མི་ཅིག་འདྲ་མེད། །
 དཔེར་ན་སྒྲིན་རྒྱུད་མཛད་པ་ལ། རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་། རྒྱུ་ལ་པ་པ་མི་ཅིག་འདྲ་མེད་དང་།
 རྒྱུ་ལ་པ་པ་མི་ཅིག་འདྲ་མེད་དང་། རྒྱུ་ལ་པ་པ་མི་ཅིག་འདྲ་མེད་དང་། རྒྱུ་ལ་པ་པ་མི་ཅིག་འདྲ་མེད་དང་།
 རྒྱུ་ལ་པ་པ་མི་ཅིག་འདྲ་མེད་དང་། རྒྱུ་ལ་པ་པ་མི་ཅིག་འདྲ་མེད་དང་། རྒྱུ་ལ་པ་པ་མི་ཅིག་འདྲ་མེད་དང་།
 རྒྱུ་ལ་པ་པ་མི་ཅིག་འདྲ་མེད་དང་། རྒྱུ་ལ་པ་པ་མི་ཅིག་འདྲ་མེད་དང་། རྒྱུ་ལ་པ་པ་མི་ཅིག་འདྲ་མེད་དང་།
 རྒྱུ་ལ་པ་པ་མི་ཅིག་འདྲ་མེད་དང་། རྒྱུ་ལ་པ་པ་མི་ཅིག་འདྲ་མེད་དང་། རྒྱུ་ལ་པ་པ་མི་ཅིག་འདྲ་མེད་དང་།

འགའ་མཐོག་ཀྱི་ཡེད་ཅེས་ཟེམ་ ལྟུང་ལེན་ཐང་ཆུ་ཀྱི་ཡོའོ་ལྟུང་ལས་ལྟུང་། ལེར་དངས་
ཁ་ཆེ་འི་ལུ་ལ་དུ་ལྟུང་བ་སྟེ། དམར་དངས་ཅོའི་གྱི་ལུ་ལ་ནས་ལྟུང་བ་གྲི། དམར་ལག་
སྟོང་ཅེར་རྒྱུ་ལྱི་ལྟུང་ལེན་ཡིན། དཀར་སྟུང་ལྟུང་ལེན་ལྟུང་ལྟུང་། དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་
ལེན་ལ་ཡིན། ལྟུང་བ་ལྟུང་ན་ཁ་ཆེ་སྟེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
འདི་ལེན་དུ་ལྟུང་བ་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་

۲۹۹

[illegible][illegible][illegible]

ཁ་ཅིག་གི་ཡིད་སྒྲིན་ཡིད་བཟུང་དུ་ཕྱིན། ཁོང་ཡིད་རིམ་གང་ཡང་ཆུང་བ་ཡིན། བྱང་ཡིད་མེ་
དེ་གི་རྒྱུ་མ་བཟུང་ཡིད་པ་སྟེ། སྐྱམ་ཆུང་ཡིད་ནི་ཁ་ཆུང་རིམ་འབྱུང་། རིམ་གང་ཡིད་འབྱུང་
ཐུག་ཡིད་བ་ཡིན། གཤམ་ཡིད་སྒྲིན་རིམ་ཆུང་ཡིད་པ་སྟེ། གཞི་བྱ་ཡིད་ནི་གཤམ་བཟུང་
ཡིད་མ་དང་། གཞི་བྱ་རིམ་གྱི་རིམ་ཡིད་པ་ཡིན། རང་ཡིད་ཕྱིད་པ་ཆུང་བ་དང་སྐྱམ་པ་
དེ། ཐོད་ཡིད་ཆུང་རིམ་སྒྲིན་ཐུག་ཡིད་པ་དང་། སྒྲིན་ཡིད་སྒྲིན་སྐྱུ་འབྱེད་པ་འདྲི་ཆེན་པོ་

ཕྱི་ལོ། ཁའ་ཤོད། རྒྱུ་ལ་ཐེང་ལ་འཁོར་ཏུ་འདོད་ཆེ་ལ། ཁའི་མེད་པ་མེན་ཏུ་འདོད་
པ་སྟེ། ཁའི་མེད་དང་མེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལས། ཁའི་མེན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ལས་གཏེགས་པ།
ལོང་དང་བྱང་པ་མེད་པ་ཁའི་ལོང་། ཁའི་མེན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ལས་གཏེགས་ལོང་། ཁའི་མེན་གྱི་
བྱང་པ་མེད་པ་ཁའི་ལོང་། ཁའི་ལོང་ལ་ལས་གཏེགས་ལོང་། ཁའི་མེན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ལས་གཏེགས་ལོང་།
སྒྲུབ་པ་ཁའི་ལོང་། ཁའི་མེན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ལས་གཏེགས་ལོང་། ཁའི་མེན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ལས་གཏེགས་ལོང་།
སྒྲུབ་པ་ཁའི་ལོང་། ཁའི་མེན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ལས་གཏེགས་ལོང་། ཁའི་མེན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ལས་གཏེགས་ལོང་།



॥ बुद्धगामये श्री सुवर्णेश्वरः शान्तिः ॥

३३७

[illegible]

ଅନୁଷ୍ଠାନ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ཅི་འཛམ། །འདི་ཉིད་ཐད་དེ་གི་པའི་གནས་རྒྱལ་ལ། །ཆོད་དེ་འབར་པ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཁྱུང་། །ཁྱེད་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །
 ལོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །གསང་པའི་བདག་པོ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། །གནས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །མགོ་བཤམ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། །ཅི་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། །
 བའི་ལོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །
 ལྷུང་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །
 རི་ཆོག་ཅི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །
 ལོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །

[illegible]

[illegible]

[illegible]

18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

[illegible]

[illegible]

[illegible]

24

འཕྲིན་པ་

༡༡། །དཔྱི་ཐུག་གི་པོ་མོ་གང་ཡིན་ལ། །མིང་བརྟུན་དེ་ཤིག་ཟུང་མཛོད་དེ་སྤྱད་པ་ལྟར། །ས་འབྲིལ་སྒྲུབ་ལ་དྲེད་པོར་བཞག་པ་ཡིས། །མདུན་མཐོ་བརྟག་པ་དམན་པས་གཞན་དག་གིས། །བརྟེ་བར་མི
ལུས་གཞན་དུ་ཅིག་ཤོས་ལྟར། །རྒྱ་མཁོ་སྤྱོད་པོ་མོ་བས་གཞན་གྱིས་མཛོད། །དེ་ཤི་ཐོ་མ་སྒྲུབ་པ་ཤིང་དམའ་བ་ཡིས། །ལ་ཐོར་འབའ་སྒྲུབ་པ་ཤིང་མཛོད་པོར་བས་གང། །ཟུང་དམན་ལ་དྲེད་པོ་སྤྱད་པ་མཛོད་པ་མི།
ཐོན་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་འབྲུག་པོར་དང། །གུ་པ་འཕེལ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཤིས་ལ། །མདོག་དམར་མཛོད་པོ་གཟུང་ལ་མཛོད་པ་ལྟར། །དེ་ཤིག་ལྟར་དུ་འབྲུག་པ་ཤིང་མག་གིས་བཅངས། །ཕྱི་ལོ་དག་ལས་རྒྱལ་ཞིང་འཛུགས་པ་
བརྟེད། །དུམ་ཐུག་ཅིག་པ་ཚོས་ལ་དབང་ཐུང་ཅིང། །གཞིས་པ་ཡིས་ཤིན་པོར་རྒྱལ་ས་དབང་བར་ལྟར། །གསུམ་པས་མཛོད་པོ་ཤིས་པས་འབྲུག་པོ་ལྟར། །ལྷ་པ་བསྐྱེད་པོ་ལ་འབྲུག་པ་ལྟར། །བཀྲ་མི་ཤིས་དུ་འབྲུག་པས་ལྟར།
ཐོང་བར་ལྟར། །བདུན་པ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔོན་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིས་བསྐྱེད། །བརྒྱུད་པས་ཚོ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པས་པར་བ་གང། །དུམ་ཐུག་པོ་མཛོད་པོ་ཤིས་པོ་མཛོད་པོ་ལྟར། །རྒྱུད་དུ་ཤིན་པོ་སྤྱོད་པས་ཐོན་པོ་ཤིས་པོ་ཤིས་པོ། །ལྷ་
ཐུག་པོ་སྤྱོད་པས་ལྟར། །ཐོང་པ་ཤི་དུམ་ཐུག་པོ་ཤི་ཐུང་ཐུག་པོ། །ཁ་ཅིག་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུག་པོ་ལྟར། །དུམ་ཐུག་ཅིག་པ་ལྟར། །ལྷ་པ་ལྟར་ཐོན་པོ་ཤིས་པོ་ཤིས་པོ། །ཐོང་དུམ་ཐུ

27
 27-5

[illegible]

[illegible]

༡༣། །པའི་ཡི་གེ་འདི། །དང་པོ་དགའ་གཤམ་བུ་དག་སྤྱད་བཞིན་ཟེ། །སྒྲིན་རྒྱལ་ལ་ནི་ས་གཤམ་གྲོང་ཁྱེད་པ། །མེ་འཛོམས་བཟོ་བའི་རིམ་མི་དག་ཞིང་། །གསེས་དང་ཆོར་བུ་འཛུགས་པུ་མ་པ་དང་། །མགྲོང་
 རྫོང་པ་མགྲོང་ཆོར་རྒྱལ་ས་དང་། །སྒྲིན་ཕུར་གསལ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་གནོད་པར་བཟུང་། །ནད་པ་སྒྲིན་ཆོས་རྒྱལ་དགའ་ཡིས་འཛིན། །སྒྲིན་མ་ལ་ནི་རབ་གཤམ་པ། །འབྲུག་དང་རྒྱ་གོང་ཆོར་རྒྱལ་ས་མི་སྒྲིན་གོང་། །ཕུ་སྒྲིན་མ་རྒྱལ་ས་
 ལ་མི་བཅེས། །ནད་པ་སྒྲིན་ཆོར་གྲོང་ཆུ་ས་གོང་། །སྒྲིན་གྲུ་འཛུགས་ཆ་ཅིག་ནི་བཅེས་པར་བཟུང་། །རྒྱལ་པོ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱལ་ས་ལ། །དགའ་ཡི་འཛིན་པུ་མ་ཆོས་ཁྱེད་མི་དག་པར་བཟུང་། །རྒྱ་སྒྲིན་མ་གཤམ་པ་ནི་གཤམ་
 ཁྱེད་ན། །སྒྲིན་པ་དང་ནི་ནད་ཁྱེད་དག་འབྲུག་པ། །རྒྱལ་ས་ལ་མི་རུ་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་མ་གཤམ་། །ཆར་ཆོར་ལོ་ལོ་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཆོར་། །ལག་ལ་ས་གཤམ་པོ་ཅན་གོང་རྒྱལ་ས་དང་། །འཛོམས་དགོན་ཆོང་འབྲུག་པོ་གཅན་
 ཟན་དང་། །ཉལ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་པའི་རེ་རྒྱལ་ས་དང་། །ལྟར་ཕུར་ལུ་ལ་དང་རྒྱལ་ནད་འབྲུག་རྒྱལ་ས། །གནོད་པའི་ཆོར་གྲོང་གྲུ་ལ་ཁྱེད་པར་བཟུང་། །ནལ་སོ་ལ་ནི་ས་གཤམ་ཆར་ཆོར་དང་། །གསལ་གོང་ལ་སོར་
 མཆོན་ཐོར་ཁྱེད་འཛོམས་མི། །སྒྲིན་གྱི་ཁྱེད་ཕྱོད་ཕྱོད་རྒྱལ་པ་ཟན་དང་། །མདོར་ན་ཆོར་པའི་ཆོར་ལ་གནོད་པར་བཟུང་། །ཆར་ཆོར་བཅས་པ་ས་ལོ་ལའ་དག་ནོད་པར་བཟུང་། །རྒྱལ་ལ་ས་གཤམ་པོ་མཆོན་ཐོར་ཟན་ཟན་དང་། །

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

གཏོར་འབྲུལ་པའི་སྒྲིན། །མལ་གཏེ་གནས་ཏུ་གཟིངས་འབྲུལ་པའི་སྒྲིན། །ཕུར་ནག་གནས་ལ་གཏོང་འབྲུལ་པའི་སྒྲིན། །ཕྱོགས་ཀྱན་ལ་གསེར་མཁུམ་འབྲུལ་པའི་སྒྲིན། །ཁམ་ནག་མཐོང་བཞིན་པ་གྲུ་མེར་སྒྲིན། །
 རྩོད་ཀར་གནས་ལ་འབྲུང་འབྲུལ་པའི་སྒྲིན། །དམར་ནག་ས་བདག་གཟུགས་འབྲུལ་པའི་སྒྲིན། །དྭ་ལེགས་པར་བརྟམ་ཕྱེ་ལོ་ཤོག་ལ། །གཞོད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞན་པ་ནས་མཁུ་བཤེད། །སྒྲིན་མདོག་དམར་སྒྲུ་ཕུར་
 ཆད་པ་དང་། །མ་འབྲུག་ཆད་མེད་འཁོར་པའི་སྒྲུ་འབྱིན་པ། །དེ་ཚོ་དེས་པར་གནས་ཕྱགས་འབབ་པར་འབྱུར། །འདི་ལ་འབྲུ་མི་འབྲུགས་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། །སྤང་མིན་སྤང་བརྟམ་གྱིས་པའི་མདུན་ཕྱེད་དང་། །སྒྲུགས་ཀྱི་གནས་སྤྱན་
 གཟིར་པའི་པལ་ཤོག་དང་། །དྲག་པོའི་གཟུང་མཚོན་གྱིས་པའི་ཆད་པ་བཞི། །དྭ་ལེགས་པར་བརྟམ་ཕྱེ་ལོ་ཤོག་ལ། །འདི་ནི་ཆོན་པ་མཁུམ་པའི་ལེགས་པ་འདུ་མས། །པོ་པོའི་དཔོངས་པར་གསྐྱེད་པའི་ཡི་ཤེའི་དེས།
 །ཀླན་ནས་བདུས་ཏེ་ཐོ་སྒྲུར་སྤྱེད་པས་པ་ཡིན། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཕྱུང་ཀར་པའི་འཆུན་པོ་ལེ་འཁྲུ་བརྟམ་པས། །ཆར་དང་མེར་བརྟམ་པའི་ལེ་འཁྲུ་བརྟམ་པའི་། །སྤང་བས་གསུམ་གསུམ་པའི་གཙུག་
 ཤིས་བརྟམ། །མཁུམ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྩོན་ཡིས། །གསྐྱེད་པའི་བཞིན་འདི་རྩོན་མཚན་པས་ཀྱི། །འབྲས་བྱས་ཐང་དཀྱུག་ཀྱི་ཆུ་དཔེ་ཤོད། །དེ་ཡང་ནང་གི་བདུན་དང་སྒྲུག་པ་སྤྱེད། །དེས་པ་འབྲུག་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 པར་བརྟམ། །མཁུམ་གྱི་མཚན་པོ་ཕྱོགས་སུ་མཐུ་མཐུ་པའི་ཤོས། །ཐོད་ཀྱི་གསུམ་ཆུ་མཐུ་པའི་མཁུ་ཆགས་ཡིན། །ཐུང་གི་གསུམ་ཆུ་མཐུ་པའི་མཁུ་ཆགས་ཡིན། །ཐོད་པས་གསུམ་ཆུ་མཐུ་པའི་མཁུ་ཆགས་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཕྱེད་པ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

གུང་འབར་ཡེར་གཡོག་ཡིན་པས། །དམར་ཡུའ་ཡེར་ཞེས་བརྗོད་པལ་པོ་ལོ་སྟེན། །བྱང་གསལ་འབྲུག་ཅིང་དམར་སྒྱུ་འོད་ཆགས་འཕྲོ། །རྩྭ་མོ་སྤུལ་ཕྱོད་རྩ་བ་བཟེང་ཁ་སྟེ། །བྱང་རྒྱུང་ཕྱིར་ཞེང་ཆེ་རྩ་འཕྲུག་ཆེ། །
 འདི་ནི་རྩྭ་ཆུ་ལ་མགར་བས་བཟོས་པའི་ཁྲབ། །འབལ་དང་དམར་ཡུའི་རིགས་བསྐྱུས་དམར་འབལ་ཟེར། །བྱང་གསལ་འབྲུག་ཅིང་ཞེང་ཆེ་རྩ་གསལ་མདོག་ཀྱི། །བྱང་ལོག་མཐོ་ཞིང་རྩ་མོ་སྤུལ་ཕྱོད་ཅན། །བྱང་བ་གསལ་མཐོ་
 ཁ་སྟེན་ནས་ཁྲུམ་པ་ཡོད། །འདི་ནི་བྱང་དུ་སྒྲིང་དཔོན་གྱི་གསར་ཤིས། །ཤོན་ཁྲབ་སྤུལ་པ་གཡོག་མོས་རྩྭ་ཅེས་གྲགས། །དེས་ཀྱང་འདི་ལ་གཡོག་མོ་འདྲ་དཀར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་འབལ་ཞེས་ཟེར་བའང་དེ་ཡི་སྟེ། །དེ་ལ་
 དཔེ་བྱས་བྱང་དཀར་དེ་ཉིད་ལ། །བྱང་མཐོ་དེ་སྤོང་འཛི་མགོ་དང་པལ་ཅན། །ལེགས་པར་བཟོས་ཏེ་སྒྲིང་གི་གཙོ་པོས་ཐོན། །འདི་ཡི་རིགས་ལ་འབལ་གྱི་སྤྲོ་ཟེར། །འདི་དང་འབལ་ལ་བཟང་ངན་ཁྱད་པར་མིན། །
 བྱང་རིགས་འབལ་ཡིན་ཕྱགས་མདོག་ལེགས་པ་ལ། །ཕྱོགས་མ་པོ་པོ་འོ་སྒྲིང་ག་ཟེར་ཤིམ་སྒྲིས་ཅན། །སྒྲིང་ག་ཟེར་ཅིག་ཡོད་རྩ་རྩྭ་ཁོང་སྟེན་ཟེར། །ཐལ་འདི་བྱང་དཔེ་ལས་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་ལ། །བྱང་བ་གསལ་སྒྲིང་པ་ཕྱུ་ཁམས་
 ལོ། །སྒྲིང་པ་འབྲུག་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། །བྱང་མཐོ་ཡོད་པ་བཟོ་དཔེ་ལས་འདི་ཉིད་ཅིག་ཡོད། །གཉིས་རྩྭ་གསལ་ལ་ཁྱོ་སྤུལ་ཞེས་ཟེར། །ཐལ་འདི་བྱང་དཔེ་ལས་དང་། །བྱང་མདོག་ཀྱན་རྩ་མོ་མདང་ཁྱད་མེད་པ་ལ། །ཕྱོགས་ཅིག་
 ཤིམ་སྒྲིས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཕྱི་སྤོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིམ་སྒྲིས་ཐུམ་ལྟན་རྩ་མོ་མཐོས་ཟེར། །འདི་གསུམ་བྱང་དུ་དཔེ་ལས་དཔེ་བྱས་བཟོས། །རྩ་ཆེ་ན་ལ་ཁྱོད་གསུམ་འབྲུགས་བའི་ཆོ། །དམག་རྩགས་ཁྲབ་

ཏུ་མཆོག་

ལྷ། བྱང་ལ་བྱས་པ་བཟང་དཀ་མཉམ། །ཐུབ་པ་དེ་བྱང་ལ་ལྷ་མཉམ་ཅིང་སྒྲིང་པ། བྱང་བྱའི་བྱེ་གས་གཅིག་ན་ཉེ་མེ་ཉེ་གཉེད་ཡོད་པ། བྱང་བྱ་དཔྱི་བས་འདི་འདྲ་བཅིག་ཡོད། བྱང་མདོ་ག་དག་པལ།
 བྱང་རིགས་འབལ་བཟེར་མགོ་འབྲལ་མ་ཡོད། ལྷ་གས་མདོ་ག་དག་པལ་སྐྱེ་བྱང་ལ་ལོན་ཏུ་འབྲལ། །འཛོང་གཉེར་ཕྱེད་ལྷ་ལ་པའི་མཛོད་བྱང་དུས། །དེ་ཡི་འབྲལ་བྱའི་དཔེ་བྱས་ཐབ་ལ་འད་བཟེས། །གཟེར་མ་གས་འདི་ཡང་འབལ་གྱི་
 རིགས། བྱང་རིགས་འབལ་ཡིན་འདི་ལ་ཐུ་ཁྱིང་འདི། །སྐབ་ཅིང་འདྲེ་འབྲེ་བྱང་དུ་མག་པལ་ཡིས། །འབལ་གྱི་གཡོག་ཏུ་བཟེས་པས་འབལ་ཕྱན་ཟེར། །འདི་རིགས་ཀྱན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན། །བྱང་རིགས་འབལ་འདྲ་དེ་ལས་ཏུ་དཀར་
 ཐང་། ཅེ་མེ་སྐྱེ་ལ་ཏུ་བཟེས་པ་ཅན། །སྐྱེད་པ་ཐུ་ཁྱིང་མཐའ་མ་ཕྱུ་ཏུ་ཅན། །ལྷ་གས་མདོ་ག་དག་པལ་སྐྱེ་ཐམས་པུ། །འཛུར་མེ་གཡོང་པས་བྱང་ལ་པས་འཛུར་དག་པལ་ཟེར། །འདི་ཡི་རིགས་ནི་བཟང་ལ་གཉོགས་པ་
 ཅུམ། བྱང་ལ་ལྷ་མཉམ་ཅིང་ཁྱེད་ཅེ་བྱང་མཉམ་ཡངས། །ཅེ་མེ་སྐྱེ་ལ་ཏུ་བཟེས་པ་ཕྱེ། །འདི་ནི་ལྷ་གས་མདོ་ག་དག་པལ་འཛུར་ཅན་ཟེར། །བཟང་དཀ་མག་པལ་ཁྱེད་དང་ཏུ་པར་མེད། །བྱང་ཀྱང་འདི་ཁྱེད་ལྷ་གས་ལ་
 ལྷ་གས་མདོ་ག་སྐྱེ། ཅེ་ཅེ་བཟེས་པ་ཐུ་ཁྱིང་སྐྱེད་པ་ཅན། །དཔྱི་ལས་མཉམ་པས་མཐའ་སྐྱེ་མ་ཕྱེ། །འདི་ལ་དགེ་རུ་ཁྱེས་བྱ་ཕྱེ་འཕྲོར་གྱིས། །བཟེས་ཤིང་དཔལ་པས་འདི་མང་འཕྲི་ཕྱི་ཡིན། །བྱང་མས་སྐབ་ཅིང་དེ་ཡང་
 མཐའ་མས་པ། ཅེ་ཅེ་དམར་ཡུ་ལ་ཀྱང་ལྷ་ཕྱེ། །དུས་སྐང་ཡོད་པས་བྱང་ཀྱང་མདོ་ཉེ་གས་ཏེ། །ལྷ་གས་མདོ་ག་འདྲེ་འབལ་འདི་ནི་མདོ་སྐྱེད་དུ། །ཞང་བཞི་ལྷ་གས་མེད་གིས་བཟེས་ཤིན་ཏུ་མེད། །ཁྱེད་ལྷ་འདྲེ་ག་སྐྱེ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

56

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བཅོམ་ཡིན། འབལ་རྩ་སོ་ཁྲབ་འདྲི་བྱུང་དབྱིབས་འདྲི་འདྲ་བལ། གྲུང་ཤས་འཕྲུག་པ། གྲུང་བྱ་སྒྲིང་པ། གྲུང་བྱའི་བྱེ་གསེལ་ཅིག་ཏུ་སེའི་རྒྱ་ནག་ཏེ་ན་གསུམ་ཡོད་པ། གྲུང་མདེག་དག་ལ་ལ་དབྱིབས་འདྲི་འདྲ་བཅིག་ཡིན། འབལ་ཁྱི་སོ་ཁྲབ་འདྲི་བྱུང་
 དབྱིབས་དང་གྲུང་མདེག་ཀུན་ཏུ་སེའི་དང་ཁྲུང་མདེག་པལ། བྱེ་གསེལ་ཅིག་ལ་ཕྱེས་སྐུས་གཏིས་ཡོད་པ་འདྲི་ཕྱི་སོ་ཆེ་བ་ཡིན། འབལ་སེལ་མ་གཤེར། ཁྲབ་འདྲི་བྱུང་ཤས་དང་ཕྱག་པ་མདྲི་གཤེགས་པ། འབལ་ཁྱི་དང་མ་ཕྱུང་བལ། གྲུང་མ་གཏི་འདྲི་བྱིབས་
 སེའི་མེ་འདྲི་མ་གཏི་བྱིབས་སྐུ་གསལ་བ་འདྲི་འདྲ་བལ། སེའི་གཏི་མེ་འདྲི་རྩམ་པ་རྩི་བ་པ་ཐོས་པ་འདྲི་ཡོད། འབལ་འདྲི་ཁྲབ་འདྲི་བྱུང་དབྱིབས་འདྲི་འདྲ་བལ། གྲུང་ཤས་འཕྲུག་པ། གྲུང་བྱ་སྒྲིང་པ། གྲུང་མདེག་དག་ལ་ལ་འདྲི་ཡོད་པ། མ་གཏི་
 མཐོག་ཡན་མཐོག་གྲུང་མ་གཏི་ཡ་ལ་ཕྱག་ཆེ་བ། འབལ་ཕྱག་ཁྲབ་འདྲི་བྱུང་བྱའི་སྐབ་བྱུག་དང་དབྱིབས་པལ་འདྲི་འདྲ་བལ། དེ་སོ་ལས་གྲུང་བྱ་ཕྱུང་བལ། གྲུང་ཤར་ཕྱུང་བེའི་བྱུང་ཤས་ཀྱང་ཕྱུང་སྐབ་པ། ཕྱག་པ་མདེག་དག་ལ་ལ་འདྲི་འདྲོ་བ་
 ཅིག་ཡིན། འབལ་ཡམ་ཆེ་མེད་སྒྲིག། ཁྲབ་འདྲི་བྱུང་དབྱིབས་འདྲི་ཡོན་པལ། གྲུང་ཤས་ལེགས་པ་སྒྲིད་པ་ན་འཕྲེགས་ཡོད་པ། གྲུང་མེག་རྩམས་ཡངས་པ། འཕྲོ་དབྱིབས་འདྲི་འདྲ་བལ། འཕྲོ་ར་དག་ལ་ཁྲབ་འདྲི་བྱུང་དབྱིབས་འདྲི་འདྲ་བལ།
 འབལ་ལས་གྲུང་ཤས་ཕྱུང་སྐབ་པ། གྲུང་བྱ་ཕྱུང་མ་ཕྱག་པ་མདེག་ཀྱང་ཆེ་བ། ཉིང་ན་འདྲི་ཡོད་པ། མ་ཕྲའ་མ་ཕྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། འཕྲོ་ར་ནག། ཁྲབ་འདྲི་བྱུང་དབྱིབས་འདྲི་འདྲ་བལ། གྱལ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཁྲིང་ཕྱུང་ཅིག་ཡིན། ཆེ་རུ་ཁྲབ་འདྲི་བྱུང་དབྱིབས་
 འདྲི་འདྲ་བལ། གྲུང་ཤར་ཕྱུང་བ། སེམ་ཁྱིས་བརྟུབས་འདྲ་བ། གྲུང་ཤས་སྒྲིང་པ། ཕྱག་པ་མདེག་སྐབ་འདྲི་ནད་ནས་འདྲི་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན། ཁྱའི་ཁྲབ་འདྲི་བྱུང་དབྱིབས་འདྲི་ཡོན་པལ། ཁྲབ་གཞན་པས་གྲུང་དབྱིབས་ཕྱུང་སྐབ་པ། མྱེད་ཕྱུང་བྱེད་

[illegible]

[illegible]

མཐོང་མཐོང་ལྟ་ནི། །འབྲུག་ཀླུ་པ་རྒྱལ་རིམ་བརྒྱུད་ཟིན་ནོ། །ལ་ལ་ཞེས་པ་འབྲུག་ཀླུ་པ་དང་། །མདོག་དང་ཀླུ་པ་ཀླུ་པ་མེད། །སྤྱུག་མོ་ཤང་ག་རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། །ཁྱུ་རྒྱུ་མ་ཉལ་ག་ཤེས་ཤིང་དང་། །ཁྱེ་ལེང་ཉལ་ཤེས་ཤིང་དང་། །
 མདོ་མེའི་རིམ་ཡོན་ནི། །དུང་ཁ་དུང་ཁ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད། །ཀྱེས་ཀྱང་པ་ཤེས་དང་མཚུངས། །ཀྱུ་ལ་ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་པ་གཉིས། །སྤྱུག་མོ་ཤང་འབྲུག་རིམ་ནི། །མེད་དང་ཡོད་ཤེས་རྣམས་པ་མང། །ཤེས་ཤང་ལ་ཤེས་པ་ཤེས་པ། །ཀྱང་ཆོས་
 ཡོད་པས་ཀྱང་པ་པ་ཤེས་པ། །ཀྱི་ཆོ་རིངས་མ་དང་ག་ལ་ཤེས། །ཤེས་ཤང་པས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། །ཁ་ཉལ་ཁ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པ་ཡོད། །ཆོས་ཆོས་ལས་འདས་པ་འདྲ་ཡོད། །ཀྱེས་ཀྱང་པ་ཤེས་དང་མཚུངས། །དར་ཉེ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས། །
 རྒྱུ་ཤེས་དང་སྤྱུ་ཤེས། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་ཡོད། །འདྲེན་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །དག་པ་ཡོད་པ་ཤེས་ཤིང་། །འདྲེན་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །
 དེ་དག་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ལས་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །འབྲུག་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཡུ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཡུ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཡུ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཡུ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཡུ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །
 དེ་དག་ཤེས་ཤིང་། །ཡུ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །འདྲེན་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །
 དེ་དག་ཤེས་ཤིང་། །ཡུ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །འདྲེན་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་། །

[illegible]

84

[illegible]

[illegible]

88

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

